



## *Lycée Antoine de Saint-Exupéry*

*Corporación Educacional  
Alianza Francesa de Santiago*

Chers parents,

Le Chili vit actuellement une grave crise sanitaire qui nous oblige à prendre des mesures exceptionnelles.

Ceci nous secoue, engendre de l'angoisse et soulève de multiples interrogations.

Au-delà de nos doutes, nous devons accompagner nos enfants et adolescents afin de les aider à comprendre ces derniers événements et adopter une conduite responsable pour le bien commun.

En tant que service de psychologie du lycée, nous voulons vous remettre certains outils et recommandations pour gérer cette situation délicate avec vos enfants.

Il est crucial de respecter la quarantaine et l'isolement social, bien que cela puisse générer chez les enfants, les jeunes et les adultes une altération du comportement en général. C'est pour cela qu'il est important de maintenir une routine quotidienne dans les foyers, en gardant le calme et en évitant la sur-information qui ne fait qu'augmenter l'angoisse et le stress. Par contre il est très important de sensibiliser nos enfants à la nécessité de la prévention, l'auto-prise en charge et le soins de l'autre.

Nous mettons en pièce jointe deux documents qui circulent dans divers réseaux sociaux (uniquement en espagnol) qui nous paraissent opportuns et présentent quelques outils pour discuter avec les enfants et les jeunes de manière à les accompagner dans cette situation.

Nous espérons que cela serve de support dans ces moments sensibles.

Enfin, en tant que service, nous sommes disposés à répondre aux questions qui relèvent de notre compétence, que nos élèves et leurs familles pourraient se poser. Pour cela, nous disposerons des moyens de contact suivants, en fonction des niveaux:

- secondaire: contact via Pronote. Anai Lhotelin ( 3ème à 11e, sur le site de Vitacura), Carolina Morales (6ème à 4ème, sur le site de Vitacura), Millalen Martinez (CM2 à 4ème, sur le site de Chamisero).
- Primaire: contact via courriel: Sebastián Carvajal: [sebastian.carvajal@lafase.cl](mailto:sebastian.carvajal@lafase.cl) (PS à CP sur le site de Vitacura), Marie Noël Glasinovic: [marie.glasinovic@lafase.cl](mailto:marie.glasinovic@lafase.cl) (CE1 à CM2 sur le site de Vitacura), Tatiana Vega: [tatiana.vega@lafase.cl](mailto:tatiana.vega@lafase.cl) (PS à CM1 sur le site de Chamisero).

Bien cordialement,

Le département de psychologie.