



Lycée Antoine de Saint-Exupéry

Corporación Educacional
Alianza Francesa de Santiago



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

EDUCACIÓN MEDIA VITACURA

PRIMER SEMESTRE 2020

ACTIVIDADES EXTRA PROGRAMÁTICAS: **COMPLEMENTO DE LA PEDAGOGÍA**

Las actividades extraprogramáticas son propuestas a todos los alumnos de kínder, primaria, y secundaria. Son opcionales, voluntarias y pagadas. Son animadas por animadores especializados del exterior o profesores del colegio. Cada semestre son más de 1200 inscritos y más de 40 talleres distintos por semana que proponemos. La oferta es amplia y debe corresponder a los intereses de cada alumno: deportes colectivos, deportes individuales, arte marcial, cultura, danza, música, juegos, arte, manualidades, expresión, etc...

Los talleres tienen ante todo un objetivo lúdico, de placer, de diversión, permitiendo a los niños romper con las exigencias escolares y tener unas actividades en la tarde que correspondan a sus intereses y que se desarrollen en un ambiente de camaradería. (Generalmente no hay pre-requisitos para participar y los grupos son reducidos 15 alumnos en promedio). No es por eso que las actividades apuntan a ser una simple ocupación de fin de día, tienen que, a contrario, proponer un real contenido, estimular y enriquecer a los alumnos, y convirtiéndose para ellos en una ocasión para descubrir nuevos intereses y desarrollar nuevas competencias. Contribuyen de esta manera a su desarrollo general: psico-motor, autoconfianza y socialización, permitiendo al mismo tiempo el aprendizaje específico propio a cada taller.

Las actividades extraprogramáticas (APE) forman parte integral del pleno desarrollo de los alumnos dentro del colegio.

¡No me resta más que animarles a inscribir sus hijos!

INSCRIPCIONES

El colegio ofrece a los alumnos una gran variedad de actividades extraprogramáticas fuera de la jornada escolar, las tardes, de 16:30 hrs a 18:00 hrs. Puede consultar los programas en el [sitio web Lafase](#).

Estas actividades son voluntarias y tienen un costo de 3,5 UF por semestre.

En caso de que queden cupos disponibles, el período de inscripciones podría extenderse.

La plataforma de inscripciones on-line Schoolnet estará abierta a partir del Viernes 28 de febrero 20:00 hrs hasta el lunes 2 de marzo 22:00 hrs.

Esta plataforma le permitirá inscribir a su hijo/a en la actividad que escoja a través de su cuenta personal.

Para inscribirse :

- 1) Entrar en la página siguiente : (https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/)
- 2) Indicar el nombre de usuario y contraseña que ud. recibirá a su correo el 26 de Febrero.
- 3) Seleccionar la pestaña « Extracurriculares » (arriba a la izquierda).
- 4) Seleccionar el nombre del hijo/a que desean inscribir (menú a la izquierda).
- 5) Seleccionar la/s actividad/es deseada/s. Verificar que la actividad se realiza en la sede de su hijo/a (Chamisero o Vitacura). No es posible realizar un taller en la otra sede.
- 6) Hacer click en “Postular”. La inscripción se realiza automáticamente cuando selecciona una actividad que tiene cupos disponibles.
- 7) Debe confirmar la inscripción de la APE en “*Actividades extracurriculares aceptadas*” (arriba).
- 8) Si desea anular la inscripción debe seleccionar la actividad y hacer click en “*Eliminar*” (a la derecha).

Importante :

- La inscripción se realiza según el orden de conexión. Si el taller se encuentra completo, no será posible inscribirse y aparecerá el mensaje “*Sin cupo*”.
- Toda inscripción se podrá anular en la plataforma Schoolnet hasta el domingo 22 de marzo a las 22:00 hrs ya que la inscripción es definitiva a partir de la segunda clase.
- Desde el lunes 23 de marzo, podrá realizar el pago de la/s APE de su hijo/a.

Las APE comienzan la semana del 09 de marzo.

PROGRAMA

Día	APE
Lunes	<ul style="list-style-type: none">· Ceramica· Karate· Hip Hop
Martes	<ul style="list-style-type: none">• Guitarra• Reciclado de Vestuario• Danza árabe• Ajedrez
Miércoles	<ul style="list-style-type: none">• Cocina• Escalada• Capoeira
Jueves	<ul style="list-style-type: none">· Judo· Cheer Dance· Teatro

RECICLADO DE VESTUARIO

PROFESORA: LORETO ESPINA

IDIOMA : ESPAÑOL

En este taller los alumnos aprenden a hacer moldes, a cortar y confeccionar con prendas usadas, utilizando el reciclaje de las mismas.

Se les introduce en el mundo de la moda bajo otra perspectiva, invitándolos a desarrollar sus habilidades creativas. Es un taller dinámico donde se trabaja en grupos, se comparten los materiales de reciclaje, se les enseña orden y estructura para optimizar los procesos.

- ⇒ ***Favorece la creatividad***
- ⇒ ***Desarrolla la motricidad fina***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***
- ⇒ ***Desarrolla autonomía***



DANZA ÁRABE

PROFESORA: MAGDALENA LÓPEZ

IDIOMA : ESPAÑOL

**MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA
COMODA**

El objetivo principal del taller es fortalecer la autoestima de las participantes, por medio del ejercicio consciente del autoconocimiento y valoración de su cuerpo, en un contexto de confianza y acompañamiento mutuo entre monitoria- alumna, como también entre las propias participantes del taller.

El objetivo secundario de este proyecto será fomentar la actividad física femenina, como un elemento esencial para comprender nuestro cuerpo. Por medio de la realización de clases de danza árabe, buscaremos construir un espacio femenino donde podamos adquirir conciencia y respeto por nuestro cuerpo, además de regenerar los lazos entre alumnas.

- ⇒ ***Fortalecer la autoestima.***
- ⇒ ***Fomentar la actividad física***
- ⇒ ***Generar lazos***



CHEER DANCE

PROFESORA: FRANCISCA HAMAME

IDIOMA: ESPAÑOL

EQUIPAMIENTO NECESARIO: ROPA CÓMODA

Ver la danza como manera de expresar mi cuerpo y como expresión artística también, liberarme de las tensiones del mundo actual a través el movimiento y desarrollar mi propio lenguaje adentro de lo cual me siento cómodo.

“Profesional de la danza, voy ofrecer un recorrido de los más famosos momentos del Teatro Musical (Fame, Flash Dance...) con un lenguaje dancístico actual basado en la técnica de Danza Jazz y elementos de Zumba.”

Una representación será organizada en fin de año

⇒ ***Desarrollo de la coordinación motora y el ritmo.***

⇒ ***Desarrolla las capacidades de expresión***

⇒ ***Desarrolla la autoconfianza***



KARATE

PROFESOR: JORGE RIVERA

IDIOMA : ESPAÑOL

NIVEL : DEBUTANTES Y CONFIRMADOS

MATERIAL E EQUIPAMIENTO NECESARIO : KARATEGI

¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al fin del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ⇒ ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio***
- ⇒ ***Favorece la concentración***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro***
- ⇒ ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia***



CERÁMICA

PROFESOR: ISABEL FUSTER , FERNANDA NUÑEZ

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : DELANTAL

Dar al alumno la posibilidad de expresarse con la greda, material que le permite hacer volar su imaginación, de crear libremente. Se estimula a los niños a través de la conversación y la lectura de cuentos, luego aprenden a conocer el material y la técnica necesaria para elaborar sus creaciones artísticas.

⇒ ***Favorece la creatividad***

⇒ Desarrolla la imaginación

⇒ Desarrolla la concentración

⇒ Desarrolla el sentido artístico



TEATRO

PROFESORA: LEA LIZAMA

IDIOMA : ESPAÑOL

Profundizar en los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

⇒ ***Desarrolla las capacidades de expresión***

⇒ ***Desarrolla la autoconfianza***

⇒ ***Favorece el desarrollo de la personalidad***

⇒ ***Favorece la exteriorización emocional***



AJEDREZ

PROFESOR: GUSTAVO OLIVARES

IDIOMA : ESPAÑOL

Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima.

El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos; el aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.

- ⇒ ***Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción***
- ⇒ ***Desarrolla la atención y concentración***
- ⇒ ***Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo***



CAPOEIRA

PROFESORA: RODRIGO MUTZIG

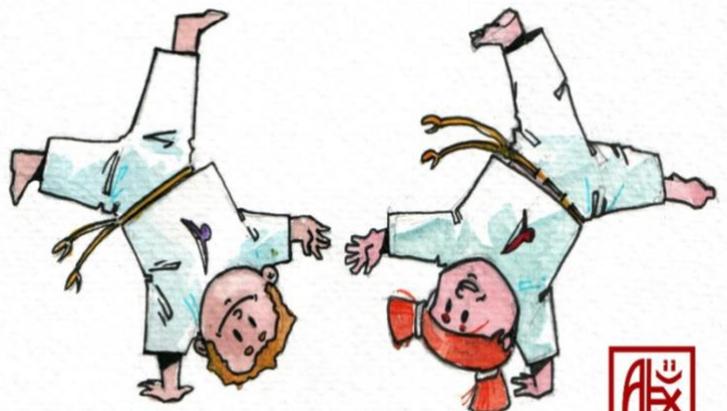
IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA DE DEPORTE

Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades

Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender un poco de portugués.

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece la auto-confianza***
- ⇒ ***Favorece la flexibilidad***
- ⇒ ***Permite descubrir la cultura brasileña***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***



HIP HOP

PROFESORA: RODRIGO CARRASCO

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA CÓMODA

El Hip-hop, es más que un estilo musical o un baile, es un universo con su estilo y sus códigos... Nacido en el Bronx, Nueva York, en los años 1970, el hip-hop se aleja de los bailes clásicos. Con su ritmo particular permite la improvisación y las figuras acrobáticas...

El taller es accesible a todos, permitirá conocer el universo del hip-hop, aprender coreografías, trabajar su ritmo. Pero también iniciarse en las primeras figuras acrobáticas en el suelo de break-dance.

Los alumnos ganarán en agilidad y confianza en sí mismos, además de mejorar la condición física y la coordinación.

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece la auto-confianza***
- ⇒ ***Favorece la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***



JUDO

PROFESORA: MARÍA EUGENIA GONZALEZ

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : KIMONO DE JUDO

Conocerse mejor, abrirse al otro, afirmarse en el respeto de los demás, este trabajo sobre sí mismo es el espíritu de este arte marcial japonés.

Actividad lúdica y convival, el Judo invita al buen desarrollo físico e intelectual de los niños.

La práctica y los valores fundamentales del Judo enseñan a los niños y adolescentes llenos de vida a canalizar sus energías y a los tímidos a abrirse hacia los demás.

Método de educación física, el Judo permite a la persona de perfeccionarse física, mental y moralmente.

Después de un año de práctica, los alumnos podrán pasar niveles.

- ⇒ *Favorece la actividad física*
- ⇒ *Favorece la auto-confianza*
- ⇒ *Desarrolla el autocontrol*
- ⇒ *Enseña los valores de respeto, coraje, combatividad perseverancia.*

