



Lycée Antoine de Saint-Exupéry

*Corporación Educacional
Alianza Francesa de Santiago*



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

**MATERNELLE
VITACURA**

PRIMER SEMESTRE 2020

ACTIVIDADES EXTRA PROGRAMÁTICAS: **COMPLEMENTO DE LA PEDAGOGÍA**

Las actividades extraprogramáticas son propuestas a todos los alumnos de kínder, primaria, y secundaria. Son opcionales, voluntarias y pagadas. Son animadas por animadores especializados del exterior o profesores del colegio. Cada semestre son más de 1200 inscritos y más de 40 talleres distintos por semana que proponemos. La oferta es amplia y debe corresponder a los intereses de cada alumno: deportes colectivos, deportes individuales, arte marcial, cultura, danza, música, juegos, arte, manualidades, expresión, etc...

Los talleres tienen ante todo un objetivo lúdico, de placer, de diversión, permitiendo a los niños romper con las exigencias escolares y tener unas actividades en la tarde que correspondan a sus intereses y que se desarrollen en un ambiente de camaradería. (Generalmente no hay pre-requisitos para participar y los grupos son reducidos 15 alumnos en promedio). No es por eso que las actividades apuntan a ser una simple ocupación de fin de día, tienen que, a contrario, proponer un real contenido, estimular y enriquecer a los alumnos, y convirtiéndose para ellos en una ocasión para descubrir nuevos intereses y desarrollar nuevas competencias. Contribuyen de esta manera a su desarrollo general: psico-motor, autoconfianza y socialización, permitiendo al mismo tiempo el aprendizaje específico propio a cada taller.

Las actividades extraprogramáticas (APE) forman parte integral del pleno desarrollo de los alumnos dentro del colegio.

¡No me resta más que animarles a inscribir sus hijos!

INSCRIPCIONES

El colegio ofrece a los alumnos una gran variedad de actividades extraprogramáticas fuera de la jornada escolar, las tardes, de 14:30 hrs a 16:00 hrs. puede consultar los programas en el [site web Lafase](#)

Estas actividades son voluntarias y tienen un costo de 5 UF por semestre (incluye almuerzo).

Los alumnos que participarán estarán a cargo de un animador después de clases desde la 13:25 hrs, durante la hora de almuerzo y de recreo. Los almuerzos serán preparados por el servicio de alimentación del colegio y servidos en salas de clase, los alumnos no pueden traer su almuerzo.

Los alumnos de GS pueden realizar 1 actividad por semana. En caso de que queden cupos disponibles, el período de inscripciones podría extenderse.

La plataforma de inscripciones on-line Schoolnet estará abierta a partir del viernes 28 de febrero 20:00 hrs hasta el lunes 2 de marzo 22:00 hrs.

Esta plataforma le permitirá inscribir a su hijo/a en la actividad que escoja a través de su cuenta personal.

Para inscribirse :

- 1) Entrar en la página siguiente : (https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/)
- 2) Indicar el nombre de usuario y contraseña que ud. recibirá por mail el 26 de Febrero.
- 3) Seleccionar la pestaña « Extracurriculares » (arriba a la izquierda).
- 4) Seleccionar el nombre del hijo/a que desean inscribir (menú a la izquierda).
- 5) Seleccionar la/s actividad/es deseada/s. Verificar que la actividad se realiza en la sede de su hijo/a (Chamisero o Vitacura). No es posible realizar un taller en la otra sede.
- 6) Hacer click en “Postular”. La inscripción se realiza automáticamente cuando selecciona una actividad que tiene cupos disponibles.
- 7) Debe confirmar la inscripción de la APE en “*Actividades extracurriculares aceptadas*” (arriba).
- 8) Si desea anular la inscripción debe seleccionar la actividad y hacer click en “*Eliminar*” (a la derecha).

Importante :

- La inscripción se realiza según el orden de conexión. Si el taller se encuentra completo, no será posible inscribirse y aparecerá el mensaje “*Sin cupo*”.
- Toda inscripción se podrá anular en la plataforma Schoolnet hasta el domingo 22 de marzo a las 22:00 hrs ya que la inscripción es definitiva a partir de la segunda clase.
- Desde el lunes 23 de marzo, podrá realizar el pago de la/s APE de su hijo/a.

Las APE comienzan la semana del 09 de marzo.

PROGRAMA

LUNES	JUEVES
Arte y Manualidades	Arte y Manualidades
Iniciación a la Danza	Iniciación a la Danza
Juegos deportivos	Juegos deportivos
Teatro y Expresión	Teatro y Expresión
Yoga	Yoga
Capoeira	Jugamos juntos

ARTE Y MANUALIDADES

« *EL ARTE COMO UN JUEGO DE NIÑOS* »

PROFESORA: ANTONIA SEÑORET (LUNES) ; MILENA GROPPER (JUEVES)

IDIOMA : ESPAÑOL

Un descubrimiento a través del juego y del accionar de las prácticas y del imaginario del arte.

A partir de una serie de obras de artes escogidas por sus correspondencias con el imaginario

de la infancia, los niños serán invitados a apropiarse, transformar y crear...

Podrán crear a partir de distintos materiales : papel, cartón, objeto, pintura, etc... e instrumentos, y dar una segunda mirada a los objetos de la vida cotidiana.

Una exposición mostrando las creaciones será organizada a fin de año.

- ⇒ ***Favorece la creatividad***
- ⇒ ***Desarrolla la motricidad fina***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***
- ⇒ ***Desarrolla el sentido artístico***
- ⇒ ***Favorece la expresión***



CAPOEIRA

PROFESORA: RODRIGO MUTZIG

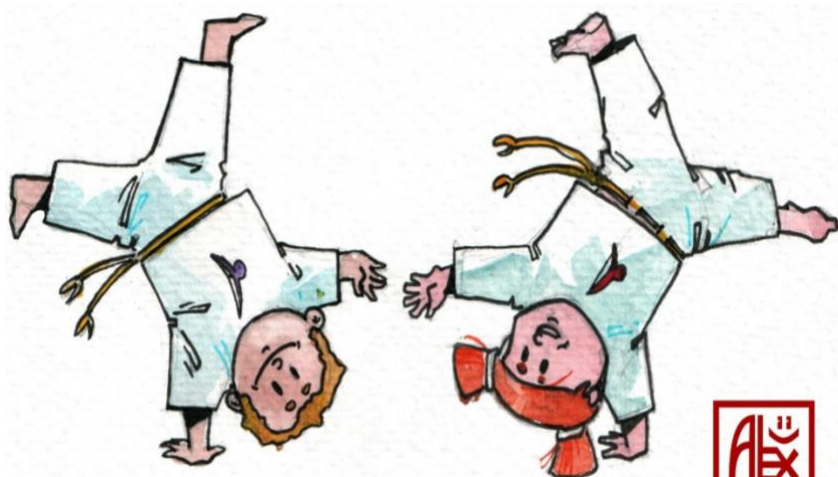
IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO: ROPA DE DEPORTE

Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades

Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender un poco de portugués.

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece la auto-confianza***
- ⇒ ***Favorece la flexibilidad***
- ⇒ ***Permite descubrir la cultura brasileña***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***



INICIACIÓN A LA DANZA

PROFESORA LUNES: ISADORA MUÑOZ

PROFESORA JUEVES: AMANDINE LAMBERT

IDIOMA : FRANCÉS

El taller permitirá a los niños iniciarse al baile y al control del cuerpo pasando por la danza clásica y moderna.

Programa: Ejercicios físicos, trabajo rítmico, flexibilidad, trabajo de la respiración, de la postura, musicalidad, trabajo sobre el espacio, etc...

El objetivo será de realizar una pequeña representación a fin de año !

- ⇒ ***Desarrolla la estimulación y las capacidades motoras***
- ⇒ ***Mejora la auto-confianza***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad y el ritmo***



JUEGOS DEPORTIVOS

PROFESOR: MARTÍN RAMÍREZ

IDIOMA : ESPAÑOL

Taller diseñado para alumnos de kínder que permite, a través del juego exterior: juegos de equipo, juegos deportivos, juegos de pelotas, juegos de oposición, etc... aprender el espíritu de equipo, de divertirse y de iniciarse al deporte colectivo en un buen ambiente.

- ⇒ *Favorece la actividad física y la motricidad*
- ⇒ *Favorece la sociabilidad*
- ⇒ *Favorece el autocontrol y el respeto*



JUGAMOS JUNTOS

PROFESOR: ALBERTO VEGA

IDIOMA : FRANCÉS

Taller lúdico que permitirá a los niños descubrir diferentes juegos pequeños colectivos tradicionales que han marcado algunas épocas. Los juegos podrán ser deportivos, de reflexión, de imaginación, de construcción... Los niños aprenderán juegos clásicos y originales que tienen sus orígenes en distintos países, continentes o culturas: Francia, Chile, África, Mapuche...

El objetivo general será mejorar las capacidades de los niños para entrar realcionarse, cooperar e interactuar.

- ⇒ ***Favorece la actividad física y la motricidad***
- ⇒ ***Favorece la sociabilidad***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respeto***
- ⇒ ***Desarrolla las habilidades sociales***



TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

PROFESORA: CONSTANZA CORRADI

IDIOMA : ESPAÑOL

Taller de teatro enfocado en la expresión corporal, y los ejercicios basados en la utilización de los cinco sentidos, del espacio, del cuerpo y de las emociones.

Este taller permitirá desarrollar la imagen corporal y la autoconfianza.

- ⇒ *Desarrolla las capacidades de expresión*
- ⇒ *Desarrolla la autoconfianza*
- ⇒ *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- ⇒ *Favorece la exteriorización emocional*



YOGA

PROFESORA: VERÓNICA GAETE

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA CÓMODA

A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes imitando el mundo animal (la cobra, el gato...) y de la naturaleza (árbol, montaña), técnicas de relajación y luego se terminará por un tiempo para compartir e intercambio con lectura, cuento, creación de un mándala, etc...

- ⇒ ***Favorece la consciencia corporal***
- ⇒ ***Trabaja la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece la relajación***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***



