



Lycée Antoine de Saint-Exupéry

*Corporación Educacional
Alianza Francesa de Santiago*



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

**MATERNELLE
CHAMISERO**

PRIMER SEMESTRE 2020

ACTIVIDADES EXTRA PROGRAMÁTICAS: **COMPLEMENTO DE LA PEDAGOGÍA**

Las actividades extraprogramáticas son propuestas a todos los alumnos de kínder, primaria, y secundaria. Son opcionales, voluntarias y pagadas. Son animadas por animadores especializados del exterior o profesores del colegio. Cada semestre son más de 1200 inscritos y más de 40 talleres distintos por semana que proponemos. La oferta es amplia y debe corresponder a los intereses de cada alumno: deportes colectivos, deportes individuales, arte marcial, cultura, danza, música, juegos, arte, manualidades, expresión, etc...

Los talleres tienen ante todo un objetivo lúdico, de placer, de diversión, permitiendo a los niños romper con las exigencias escolares y tener unas actividades en la tarde que correspondan a sus intereses y que se desarrollen en un ambiente de camaradería. (Generalmente no hay pre-requisitos para participar y los grupos son reducidos 15 alumnos en promedio). No es por eso que las actividades apuntan a ser una simple ocupación de fin de día, tienen que, a contrario, proponer un real contenido, estimular y enriquecer a los alumnos, y convirtiéndose para ellos en una ocasión para descubrir nuevos intereses y desarrollar nuevas competencias. Contribuyen de esta manera a su desarrollo general: psico-motor, autoconfianza y socialización, permitiendo al mismo tiempo el aprendizaje específico propio a cada taller.

Las actividades extraprogramáticas (APE) forman parte integral del pleno desarrollo de los alumnos dentro del colegio.

¡No me resta más que animarles a inscribir sus hijos!

INSCRIPCIONES

El colegio ofrece a los alumnos una gran variedad de actividades extraprogramáticas fuera de la jornada escolar, las tardes, de 14:30 hrs a 16:00 hrs. puede consultar los programas en el [site web Lafase](#)

Estas actividades son voluntarias y tienen un costo de 5 UF por semestre (incluye almuerzo).

Los alumnos que participarán estarán a cargo de un animador después de clases desde la 13:25 hrs, durante la hora de almuerzo y de recreo. Los almuerzos serán preparados por el servicio de alimentación del colegio y servidos en salas de clase, los alumnos no pueden traer su almuerzo.

Los alumnos de GS pueden realizar 1 actividad por semana. En caso de que queden cupos disponibles, el período de inscripciones podría extenderse.

La plataforma de inscripciones on-line Schoolnet estará abierta a partir del viernes

28 de febrero 20:00 hrs hasta el lunes 2 de marzo 22:00 hrs.

Esta plataforma le permitirá inscribir a su hijo/a en la actividad que escoja a través de su cuenta personal.

Para inscribirse :

- 1) Entrar en la página siguiente : (https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/)
- 2) Indicar el nombre de usuario y contraseña que recibirá por mail el 26 de Febrero.
- 3) Seleccionar la pestaña « Extracurriculares » (arriba a la izquierda).
- 4) Seleccionar el nombre del hijo/a que desean inscribir (menú a la izquierda).
- 5) Seleccionar la/s actividad/es deseada/s. Verificar que la actividad se realiza en la sede de su hijo/a (Chamisero o Vitacura). No es posible realizar un taller en la otra sede.
- 6) Hacer click en “Postular”. La inscripción se realiza automáticamente cuando selecciona una actividad que tiene cupos disponibles.
- 7) Debe confirmar la inscripción de la APE en “*Actividades extracurriculares aceptadas*” (arriba).
- 8) Si desea anular la inscripción debe seleccionar la actividad y hacer click en “*Eliminar*” (a la derecha).

Importante :

- La inscripción se realiza según el orden de conexión. Si el taller se encuentra completo, no será posible inscribirse y aparecerá el mensaje “*Sin cupo*”.
- Toda inscripción se podrá anular en la plataforma Schoolnet hasta el domingo 22 de marzo a las 22:00 hrs ya que la inscripción es definitiva a partir de la segunda clase.
- Desde el lunes 23 de marzo, podrá realizar el pago de la/s APE de su hijo/a.

Las APE comienzan la semana del 09 de marzo.

PROGRAMA

LUNES	JUEVES
Teatro y Expresión corporal	Teatro y Expresión corporal
Arte y Manualidades	Arte y Manualidades
Juegos deportivos	Capoeira
Iniciación Musical	Iniciación a la danza Española
Aikido	Yoga

ARTE Y MANUALIDADES

PROFESORA: MARCELA MOYA

IDIOMA : FRANCÉS

Un descubrimiento a través del juego y del accionar de las prácticas y del imaginario del arte. A partir de una serie de obras de artes escogidas por sus correspondencias con el imaginario de la infancia, los niños serán invitados a apropiarse, transformar y crear...

Podrán crear a partir de distintos materiales : papel, cartón, objeto, pintura, etc... e instrumentos, y dar una segunda mirada a los objetos de la vida cotidiana.

- ⇒ *Favorece la creatividad*
- ⇒ *Desarrolla la motricidad fina*
- ⇒ *Desarrolla la concentración*



CAPOEIRA

PROFESORA: RODRIGO MUTZIG

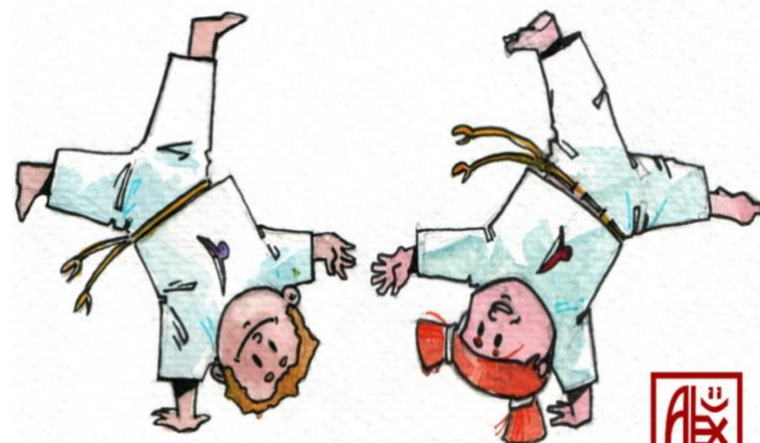
IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA DE DEPORTE

Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades

Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender un poco de portugués.

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece la auto-confianza***
- ⇒ ***Favorece la flexibilidad***
- ⇒ ***Permite descubrir la cultura brasileña***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***



INICIACIÓN A LA DANZA ESPAÑOLA

PROFESORA: LOLA DONATE

IDIOMA : FRANCÉS—ESPAÑOL

¿Necesitas actividad física? ¿Tienes energía para entregar? ¿Te gusta la música y el ritmo?
¡Este taller está hecho para ti!

Introducción al mundo y a la magia de la danza, una actividad que desarrolla la consciencia del cuerpo y del espacio. El trabajo coreográfico creativo es colectivo y al ritmo de distintos estilos musicales.

Se trabajarán ejercicios y dinámicas en el suelo, así como en el centro de la sala permitirán trabajar movimientos, combinaciones básicas, la gestualidad, ritmo y postura.

- ⇒ ***Favorece el ejercicio físico***
- ⇒ ***Trabaja la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***



INICIACIÓN MUSICAL

PROFESOR: FRANCO VEGA

IDIOMA : ESPAÑOL

El Taller de Iniciación Musical despierta la sensibilidad de los niños al mundo sonoro. Se desarrollan capacidades que favorecen el aprendizaje integral a través del canto, los instrumentos, la audición y el cuerpo en movimiento con el fin de asimilar e integrar de manera natural los parámetros de la música.

Los alumnos se iniciarán en el conocimiento del lenguaje musical a través de un método lúdico, fácil y entretenido que permita reproducir melodías y ritmos a través de un instrumento adecuado a su nivel.

Utilizarán instrumentos como tambor, triángulo, xilófono para reproducir melodías.



- ⇒ ***Conocer los elementos basicos del lenguaje musical***
- ⇒ ***Desarrollar destrezas y habilidades musicales***
- ⇒ ***Fortalecer capacidades auditivas y expresivas***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***

JUEGOS DEPORTIVOS

PROFESOR: CHRISTOPHER AYALA

IDIOMA : ESPAÑOL

Taller diseñado para alumnos de kínder que permite, a través del juego exterior: juegos de equipo, juegos deportivos, juegos de pelotas, juegos de oposición, etc... aprender el espíritu de equipo, de divertirse y de iniciarse al deporte colectivo en un buen ambiente.

- ⇒ ***Favorece la actividad física y la motricidad***
- ⇒ ***Favorece la sociabilidad***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respeto***



AIKIDO

PROFESOR: LORENA FREIRE

IDIOMA : ESPAÑOL

VESTUARIO: AIKIDOGI (TRAJE DE AIKIDO)

El Aikido nació en Japón de la mano de Morihei Ueshiba. Algunas veces lo denominan como el “arte marcial de la Paz” ya que es una disciplina no violenta ni agresiva que no persigue lucha sino la defensa intentando disuadir al adversario.

Al ser un arte marcial que no persigue la violencia y al no necesitar una fuerza física especial para practicarlo es un deporte accesible a hombres, mujeres y niños de todas las edades.

A través de juegos y técnicas de defensa personal, los niños exploran sus capacidades físicas, mentales y sociales. Aprenden a conocer mejor su cuerpo y les aporta mayor confianza en sí mismos.

Los niños aprenden en Aikido la práctica del trabajo con un compañero y también en equipo, aprenden a ayudarse cooperar entre ellos sin violencia.

Ayuda a corregir la postura corporal, y a trabajar coordinando movimiento y respiración.

Es recomendable la continuidad en la práctica (al menos 1 año)

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece la concentración y atención.***
- ⇒ ***Favorece el auto-control y el respeto hacia los demás y la naturaleza.***
- ⇒ ***Enseña los valores de lealtad, sinceridad, cortesía***

TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

PROFESORA: DANIELA FUENTEALBA

IDIOMA : ESPAÑOL

Apelando a su capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse, este acercamiento contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, al los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de jugar aprendiendo, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un lenguaje de comunicación nuevo. Una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea

Este taller pone en valor el trabajo, desarrollo y evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- ⇒ ***Desarrolla las capacidades de expresión***
- ⇒ ***Desarrolla la autoconfianza***
- ⇒ ***Favorece el desarrollo de la personalidad***
- ⇒ ***Favorece la exteriorización emocional***



YOGA

PROFESORA: GISELA BETANCOURT

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA CÓMODA

A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes imitando el mundo animal (la cobra, el gato...) y de la naturaleza (árbol, montaña), técnicas de relajación y luego se terminará por un tiempo para compartir e intercambio con lectura, cuento, creación de un mándala, etc...

- ⇒ ***Favorece la consciencia corporal***
- ⇒ ***Trabaja la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece la relajación***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***

