



Lycée Antoine de Saint-Exupéry

*Corporación Educacional
Alianza Francesa de Santiago*



ACTIVITÉS PÉRI-ÉDUCATIVES (APE)

MATERNELLE VITACURA

PREMIER SEMESTRE 2020

LES ACTIVITES PERI-EDUCATIVES : PARTENAIRES DE LA PEDAGOGIE

Les activités péri-éducatives sont proposées à tous les élèves de GS de maternelle, d'élémentaire (14h30- 16H00) et de secondaire (16h30-18h00). Elles sont optionnelles, volontaires et payantes. Elles sont animées par des animateurs spécialisés extérieurs ou par des enseignants de l'établissement. Chaque semestre ce sont plus de 1200 inscrits et plus de 40 activités différentes par semaine qui sont proposées aux élèves se devant de correspondre aux goûts de chacun : Sports collectifs, sports individuels, culture, arts martiaux, danse, musique, jeux, arts, ateliers manuels, expression, etc...

Les activités ont avant tout un but ludique, de plaisir, de divertissement, permettant aux enfants de rompre avec les exigences scolaires et d'avoir un temps l'après-midi d'activité correspondant à leurs intérêts se déroulant dans une bonne ambiance de camaraderie. Les groupes y sont souvent réduits (15 élèves en moyenne), et il n'y a généralement aucun prérequis de niveau ou de compétence pour y participer. Ces activités n'ont pas pour autant vocation d'être de simples occupations de fin de journée, elles doivent au contraire proposer un vrai contenu, stimuler et enrichir les élèves, et constituer pour eux une occasion de découvrir de nouveaux centres d'intérêts, de développer de nouvelles compétences. Elles contribuent de ce fait grandement à leur développement général, particulièrement dans le développement psycho-moteur, la confiance en soi et la socialisation ; tout en permettant l'apprentissage plus spécifique de différentes techniques propres à chaque atelier.

Les APE contribuent donc de manière non négligeable à l'épanouissement des élèves au sein de l'établisse- ment et je ne peux que vous encourager à y inscrire vos enfants !

INSCRIPTIONS

L'établissement propose aux élèves une grande variété d'Activités Péri-Educatives (APE) hors temps scolaire, les après-midis de 14h30 à 16h00. Je vous invite à consulter notre [site web Lafase](#) pour toute information concernant les APE.

Ces activités sont volontaires et payantes, 5UF/semestre (repas inclus). Les enfants qui y participent seront pris en charge dès 13h25 par un animateur pour le temps de repas et de récréation avant l'atelier. Le repas est préparé par le service de restauration de l'établissement et est servi dans des salles de classe à tous les élèves, il n'est pas possible d'amener son repas.

Les élèves de GS peuvent faire 1 activité par semaine. Au cas où il resterait des places disponibles dans certaines activités, un prolongement d'inscription sera éventuellement mis en place.

La plateforme d'inscription en ligne Schoolnet sera ouverte du Vendredi 28 février 20h au lundi 2 mars 22h.

Cette plateforme vous permet d'inscrire votre enfant aux activités sur un espace personnel.

Pour s'inscrire :

- 1) Se rendre sur la page : (https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/)
- 2) Entrer le login et mot de passe qui vous sera envoyé par mail le 26 février.
- 3) Sélectionner l'onglet « *Extracurriculares* » (en haut à gauche)
- 4) Sélectionner le nom de l'enfant que vous souhaitez inscrire (menu déroulant à gauche)
- 5) Sélectionner l'activité de votre choix. (Assurez-vous que l'activité se déroule sur le site où est scolarisé votre enfant (Chamisero ou Vitacura), les élèves ne pouvant pas réaliser un atelier sur l'autre site).
- 6) Cliquer sur « *Postular* ». L'inscription se fait automatiquement dans le cas où l'activité choisie a des places disponibles.
- 7) Confirmez l'inscription dans la rubrique « *Actividades extracurriculares aceptadas* » (en haut).
- 8) Pour annuler une inscription, sélectionner l'activité et cliquer sur « *Eliminar* » (à droite).

Important :

- Les inscriptions se feront dans l'ordre de connexion. Si l'atelier est complet, il ne sera plus possible de s'y inscrire, le message « *Sin cupo* » apparaîtra alors.
- Toute inscription pourra être annulée sur la plateforme Schoolnet jusqu'au dimanche 24 mars, 22h. (l'inscription de l'élève sera considérée définitive à partir de la deuxième séance).
 - Vous pourrez réaliser le paiement des APE de votre enfant à partir du lundi 25 mars.

Les APE débuteront la semaine du lundi 09 mars.

PROGRAMME

LUNDI	JEUDI
Art et travaux manuels	Art et travaux manuels
Initiation à la Danse	Initiation à la Danse
Jeux Sportifs	Jeux Sportifs
Théâtre et Expression corporelle	Théâtre et Expression corporelle
Yoga	Yoga
Capoeira	Jouons ensemble

ARTS ET TRAVAUX MANUELS

PROFESSEURE LUNDI : ANTONIA SEÑORET

PROFESSEURE JEUDI: MILENA GROPPER

LANGUE : ESPAÑOL

Une découverte par le jeu et l'action des pratiques et de l'imaginaire de l'art.

Les enfants pourront s'initier à toutes sortes de créations à partir de différents types de matériaux : papier, carton, objets, peinture, colle, etc... et de diverses techniques : peinture, coloriage, volume, collage, recyclage d'objet, etc...

Une exposition montrant les créations des enfants sera organisée en fin d'année.

- ⇒ ***Favorise la créativité***
- ⇒ ***Développe la motricité fine***
- ⇒ ***Développe la concentration***
- ⇒ ***Développe le sens artistique***
- ⇒ ***Favorise l'expression***



CAPOEIRA

PROFESSEUR: RODRIGO MUTZIG

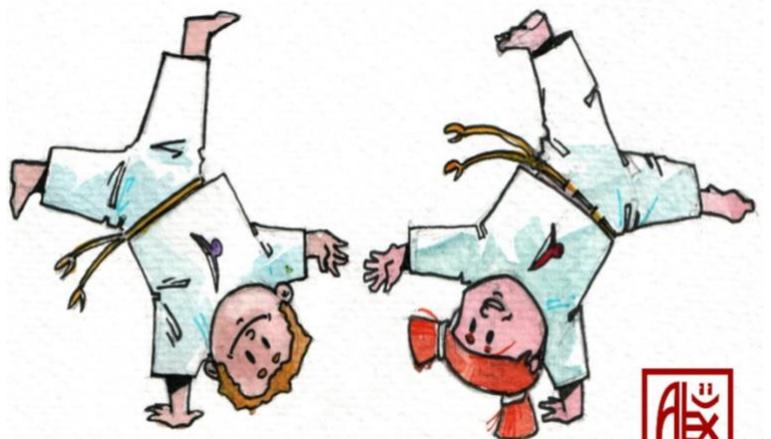
LANGUE : FRANÇAIS

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT

Art martial afro-brésilien qui puiserait ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Il se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. Les pieds sont très largement mis à contribution durant le combat et aussi d'autres parties du corps sont employées telles que, principalement, les mains, la tête, les genoux et les coudes. De formes diverses, la capoeira est jouée et/ou luttée à différents niveaux du sol et à différentes vitesses, accompagnée le plus souvent par des instruments, de la musique, des chants et des frappements de mains.

Les élèves pourront même s'initier au portugais !

- ⇒ ***Favorise l'activité physique***
- ⇒ ***Favorise la confiance en soi***
- ⇒ ***Favorise la souplesse***
- ⇒ ***Découverte de la culture Brésilienne***
- ⇒ ***Favorise les capacités rythmiques***



INITIATION À LA DANSE

PROFESSEURE LUNDI : ISADORA MUÑOZ

PROFESSEURE JEUDI : AMANDINE LAMBERT

LANGUE : FRANÇAIS

Cet atelier permettra aux élèves de s'initier à la danse, au rythme, au control du corps en passant par la danse moderne et classique.

Au programme: Exercices physiques, travail rythmique, souplesse, travail de la respiration, de la posture, musicalité, travail de l'espace, etc...

Une petite représentation pourra être réalisée en fin d'année.

- ⇒ *Développe la stimulation*
- ⇒ *Améliore la confiance en soi,*
- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe les capacités motrices*



JEUX SPORTIFS

PROFESSEUR: MARTÍN RAMÍREZ

LANGUE : ESPAGNOL

À l'aide de jeux sportifs divers et d'activités ludiques, les enfants amélioreront leur condition physique, leur esprit d'équipe afin de mieux affronter l'initiation aux sports.

Il sera proposé au cours de cet atelier des activités en lien avec les différents sports collectifs comprenant ballons et différents accessoires. En équipe, les enfants s'affronteront dans différents sports.

Cet atelier est particulièrement adapté aux enfants ayant besoin de se dépenser et nécessitant une activité physique.

- ⇒ Favorise l'activité physique
- ⇒ Favorise l'esprit d'équipe
- ⇒ Développe l'intérêt pour le sport



JOUONS ENSEMBLE

PROFESSEUR: ALBERTO VEGA

LANGUE : FRANÇAIS

Atelier ludique qui permettra aux enfants de découvrir un éventail de petits jeux collectifs traditionnels qui ont marqués certaines époques. Les jeux pourront être sportifs, de réflexion, d'imagination, de construction... Les enfants apprendront des jeux originaux ou classiques venant de pays, cultures et continents différents : France, Chile, Afrique, traditionnels Mapuche, etc... Ex. : Colin-Maillard, épervier, Le nœud gordien, Jeu des sens, La rivière aux crocodiles, etc...

Cet atelier a comme objectif général d'améliorer les capacités des enfants à entrer en relation, s'entendre, coopérer et interagir avec autrui.

Favorise les activités physiques et motrices

Développe la socialisation

Favorise l'auto control et le respect

Développe les habiletés sociales



THÉÂTRE ET EXPRESSION CORPORELLE

PROFESSEURE: CONSTANZA CORRADI

LANGUE : ESPAGNOL

Atelier de théâtre basé sur l'expression corporelle. Des exercices d'expressions avec l'utilisation des cinq sens, de l'espace, du corps et des émotions seront proposés.

Les élèves seront invités à imaginer, improviser, imiter, mimer, chanter, danser, etc...

Différents accessoires seront utilisés tel les masques et les déguisements.

- ⇒ ***Développe les capacités d'expression***
- ⇒ ***Développe la confiance en soi***
- ⇒ ***Favorise le développement de la personnalité***
- ⇒ ***Favorise l'extériorisation des émotions***



YOGA

PROFESSEURE: VERÓNICA GAETE

LANGUE : ESPAGNOL

A travers ses valeurs positives, le yoga offre aux enfants un espace de liberté, un lieu d'écoute, de connaissance de soi et des autres.

Grâce à une approche ludique et créative, les enfants pourront découvrir les multiples possibilités de leur corps par le biais de postures dynamiques et apaisantes imitant le monde animal (le cobra, le chat...) et de la nature (l'arbre, la montagne...). Ils goûteront au calme et à la détente grâce aux techniques de relaxation puis ils termineront par un temps de partage et d'échange autour d'une lecture, d'un chant ou de la création d'un mandala.



- ⇒ ***Développe la souplesse***
- ⇒ ***Développe la concentration***
- ⇒ ***Développe la coordination motrice***
- ⇒ ***Favorise la relaxation***

