



Lycée Antoine de Saint-Exupéry

*Corporación Educacional
Alianza Francesa de Santiago*

aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

ACTIVITÉS PÉRI-ÉDUCATIVES (APE)

**ELEMENTAIRE
CHAMISERO**

PREMIER SEMESTRE 2020

LES ACTIVITES PERI-EDUCATIVES : PARTENAIRES DE LA PEDAGOGIE

Les activités péri-éducatives sont proposées à tous les élèves de GS de maternelle, d'élémentaire (14h30- 16H00) et de secondaire (16h30-18h00). Elles sont optionnelles, volontaires et payantes. Elles sont animées par des animateurs spécialisés extérieurs ou par des enseignants de l'établissement. Chaque semestre ce sont plus de 1200 inscrits et plus de 40 activités différentes par semaine qui sont proposées aux élèves se devant de correspondre aux goûts de chacun : Sports collectifs, sports individuels, culture, arts martiaux, danse, musique, jeux, arts, ateliers manuels, expression, etc...

Les activités ont avant tout un but ludique, de plaisir, de divertissement, permettant aux enfants de rompre avec les exigences scolaires et d'avoir un temps l'après-midi d'activité correspondant à leurs intérêts se déroulant dans une bonne ambiance de camaraderie. Les groupes y sont souvent réduits (15 élèves en moyenne), et il n'y a généralement aucun prérequis de niveau ou de compétence pour y participer. Ces activités n'ont pas pour autant vocation d'être de simples occupations de fin de journée, elles doivent au contraire proposer un vrai contenu, stimuler et enrichir les élèves, et constituer pour eux une occasion de découvrir de nouveaux centres d'intérêts, de développer de nouvelles compétences. Elles contribuent de ce fait grandement à leur développement général, particulièrement dans le développement psychomoteur, la confiance en soi et la socialisation ; tout en permettant l'apprentissage plus spécifique de différentes techniques propres à chaque atelier.

Les APE contribuent donc de manière non négligeable à l'épanouissement des élèves au sein de l'établissement et je ne peux que vous encourager à y inscrire vos enfants !

INSCRIPTIONS

L'établissement propose aux élèves une grande variété d'Activités Péri-Educatives (APE) hors temps scolaire, les après-midis de 14h30 à 16h00. Je vous invite à consulter notre [site web Lafase](#) pour toute information complémentaire et détails.

Ces activités sont volontaires et payantes, 3,5UF/semestre. Les élèves de CP et CE1 peuvent faire 2 activités par semaine, ceux de CE2, CM1, CM2, une activité par semaine.

Au cas où il resterait des places disponibles dans certaines activités, un prolongement d'inscription sera éventuellement mis en place.

La plateforme d'inscription en ligne Schoolnet sera ouverte du Vendredi 28 février 20h au lundi 2 mars 22h.

Cette plateforme vous permet d'inscrire votre enfant aux activités sur un espace personnel.

Pour s'inscrire :

- 1) Se rendre sur la page : (https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/)
- 2) Entrer le login et mot de passe qui vous sera envoyé par mail le 26 février .
- 3) Sélectionner l'onglet « *Extracurriculares* » (en haut à gauche)
- 4) Sélectionner le nom de l'enfant que vous souhaitez inscrire (menu déroulant à gauche)
- 5) Sélectionner l'activité de votre choix. (Assurez-vous que l'activité se déroule sur le site où est scolarisé votre enfant (Chamisero ou Vitacura), les élèves ne pouvant pas réaliser un atelier sur l'autre site.)
- 6) Cliquer sur « *Postular* ». L'inscription se fait automatiquement dans le cas où l'activité choisie a des places disponibles.
- 7) Confirmez l'inscription dans la rubrique « *Actividades extracurriculares aceptadas* » (en haut).
- 8) Pour annuler une inscription, sélectionner l'activité et cliquer sur « *Eliminar* » (à droite).

Important :

- Les inscriptions se feront dans l'ordre de connexion. Si l'atelier est complet, il ne sera plus possible de s'y inscrire, le message « *Sin cupo* » apparaîtra alors.
- Toute inscription pourra être annulée sur la plateforme Schoolnet jusqu'au dimanche 22 mars, 22h. (l'inscription de l'élève sera considérée définitive à partir de la deuxième séance).
- Vous pourrez réaliser le paiement des APE de votre enfant à partir du lundi 23 mars.

Les APE débuteront la semaine du lundi 09

PROGRAMME

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
CP		Yoga	Peinture et Travaux Manuels	Karaté Hockey sur Gazon
		Peinture et travaux manuels	Théâtre	Jeux sportifs Piano 1 Jeux de ficelle
		Danse espagnole	Guitare	Tissage Échecs Aikido
		Jeux Sportifs Capoeira		Religion
			Cirque	
CE1	Karaté			Jeux sportifs Échecs
			Peinture et travaux Manuels	Jazz Dance
	Danse espagnole		Échecs	Football
	Yoga		Théâtre	Jeux de ficelle
	Rugby		Cirque	Piano 1
			Guitare	Aïkido
	Piano 2 Cerámica		Jeux Sportifs	Hockey sur Gazon Tissage Religion
CE2		Karaté	Couture	
		Rugby	Yoga	
		Théâtre	Danse espagnole	
			Foot	
		Piano 2	piano 1	
		Jazz Dance	Échecs	
		Cirque	Aikido Natation Religion	
CM1	Couture		Rugby	
	Foot		Karaté	
	Piano 2		Danse espagnole	
	Céramique		Yoga	
			Danse Jazz	
			Échecs	
			Religion Aïkido Piano 1 Natation	
CM2		Couture	Karaté	
		Foot	Danse espagnole	
		Piano 2	Yoga	
		Céramique	Rugby	
			Jazz Dance	
			Échecs Aïkido	
			Religion	

AIKIDO

PROFESSEUR: LORENA FREIRE

LANGUE : ESPAGNOL

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE

NIVEAU : DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS

Atelier qui permet aux élèves d'apprendre des techniques de défense et des prises en utilisant la force de l'autre.

Toutes les techniques visent au contrôle de l'adversaire, l'amenant à une chute et/ou une immobilisation. Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire.

Le développement de l'attention qui est au centre de la pratique conduit progressivement l'élève à prendre conscience de ses capacités et de son potentiel. Il sera travaillé l'attitude posturale, le contrôle et la coordination des mouvements. Cette voie enseignera la sincérité de l'action, le sens de l'effort et la capacité à transformer le conflit.

- ⇒ ***Favorise l'activité physique***
- ⇒ ***Favorise la concentration et l'attention***
- ⇒ ***Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre***
- ⇒ ***Enseigne les valeurs de respect, courage, combativité, persévérance***



CAPOEIRA

PROFESSEUR: RODRIGO MUTZIG

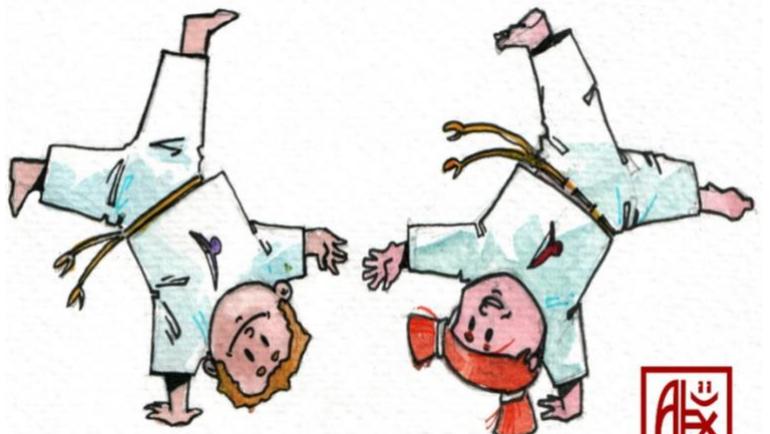
LANGUE : FRANÇAIS

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT

Art martial afro-brésilien qui puiserait ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Il se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. Les pieds sont très largement mis à contribution durant le combat et aussi d'autres parties du corps sont employées telles que, principalement, les mains, la tête, les genoux et les coudes. De formes diverses, la capoeira est jouée et/ou luttée à différents niveaux du sol et à différentes vitesses, accompagnée le plus souvent par des instruments, de la musique, des chants et des frappements de mains.

Les élèves pourront même s'initier au portugais !

- ⇒ ***Favorise l'activité physique***
- ⇒ ***Favorise la confiance en soi***
- ⇒ ***Favorise la souplesse***
- ⇒ ***Découverte de la culture Brésilienne***
- ⇒ ***Favorise les capacités rythmiques***



CIRQUE

PROFESSEUR: JAVIERA LORCA

LANGUE : ESPAGNOL

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE

Véritable école de vie, le cirque est un lieu d'échange, de découverte et d'expression. Les arts du cirque permettent aux enfants de prendre conscience de leur corps et de l'espace qui les entoure.

Durant cet atelier les enfants pourront découvrir les arts du cirque en pratiquant les différentes disciplines comme la jonglerie (balles, massues, tissu), le diabolo, le bâton du diable, les assiettes chinoises, les bolasses et les acrobaties.

Une représentation publique est prévue pour la fin d'année.

- ⇒ ***Développe les capacités d'agilité***
- ⇒ ***Développe la confiance en soi***
- ⇒ ***Développe la souplesse***
- ⇒ ***Développe les qualités comme la persévérance***



COUTURE

PROFESSEUR: CECILIA ARANDA

LANGUE : FRANÇAIS

Cet atelier prétend transmettre les concepts basiques concernant l'élaboration de pièces de vêtements ainsi que d'articles d'usage quotidien. Il apporte aussi une notion de patron de couture comme outil important. A travers des méthodes simples, les élèves pourront créer des projets amusants en fonction de l'usage qu'ils souhaiteront donner aux vêtements. Ils devront travailler avec créativité, concentration et développeront aussi la motricité fine.

- ⇒ *Favorise la créativité*
- ⇒ *Développe la motricité fine*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe l'autonomie*



HOCKEY SUR GAZON

PROFESSEUR: JUAN MANUEL ORTIZ

HERNÁN VERA

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE

LANGUE : ESPAGNOL

Ce projet vise à promouvoir l'activité physique et la vie active dans la vie quotidienne des étudiants, en encourageant une vie saine de manière ludique. Il y a la fois un caractère formateur et récréatif car, en plus d'instruire les enfants au Jockey il est prévu que chaque élève participant à cette activité passe une journée divertissante à connaître et à interagir avec ses pairs. Être un sport « non traditionnel » a suscité de grandes attentes chez les enfants, les jeunes et les adultes.



- ⇒ *Favorise l'activité physique*
- ⇒ *Favorise l'esprit d'équipe*
- ⇒ *Vise à promouvoir le Jockey à des fins récréatifs auprès des élèves.*

DANSE ESPAGNOLE

PROFESSEUR: LOLA DONATE GUILLEN

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE FLAMENCO

LANGUE : FRANÇAIS

Danse expressive par excellence, le flamenco met en jeu toutes les parties du corps. Le flamenco transmet passion, force, sensualité, joie, souffrance, rythme et pureté. Comme toute activité physique, le flamenco fera travailler principalement les jambes, les bras et les abdominaux. Cette danse te permettra de laisser de côté la colère et l'agressivité en la remplaçant par la beauté et la sensualité tout en développant le sens du rythme.

Une représentation sera organisée à la fin de l'année.

- ⇒ *Favorise l'exercice physique*
- ⇒ *Travail la coordination motrice*
- ⇒ *Favorise l'apprentissage du rythme*
- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe la concentration*



ÉCHECS

PROFESSEUR: GUSTAVO OLIVARES

LANGUE : ESPAGNOL

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : AUCUN

Ce jeu, sport et science à la fois stimule les habiletés cognitives comme la mémoire, l'attention, l'intelligence et l'analyse, développe le raisonnement logique et l'estime de soi.

L'atelier mélange l'étude technique des échecs tant en classe comme lors de la participation à des tournois ; l'apprentissage est renforcé avec des guides didactiques et se fait de manière simple et amusante.

- ⇒ *Développe les capacités de raisonnement logique, d'analyse, d'abstraction*
- ⇒ *Développe l'attention et la concentration*
- ⇒ *Développe des qualités comme le courage, la combativité et l'effort*



FOOTBALL

PROFESSEUR: VÍCTOR SOLAR

LANGUE : ESPAGNOL

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE

L'atelier permettra aux élèves de s'adonner à leur sport favori. Ils pourront se perfectionner, physiquement, mentalement et techniquement à l'aide d'exercices spécifiques. Des oppositions en équipe auront lieu à chaque atelier.

Durant l'atelier, l'accent sera mis sur l'esprit d'équipe, la camaraderie et le respect.

- ⇒ *Favorise l'activité physique*
- ⇒ *Favorise l'esprit d'équipe*
- ⇒ *Développe la combativité*



JAZZ DANCE

PROFESORA: FRANCISCA HAMAME

IDIOMA : ESPAÑOL

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE ADAPTÉE

Parvenir à s'exprimer à travers le langage corporel de la technique de la danse Jazz qui mélange diverses origines qui vont du Hip Hop à la danse moderne.

Je propose durant l'année différents styles accompagnés par des chansons actuelles pour afin de donner l'opportunité aux élèves de développer leurs sens artistiques, chorégraphiques.

Sur des bases ludiques, la danse Jazz requiert un minimum de rigueur et de suivi. Le travail comprendra l'échauffement corporel, la souplesse, la rapidité, et la tonicité corporelle.

L'objectif final sera de présenter une Chorégraphie groupale en décembre 2017.

- ⇒ ***Favorise la conscience corporelle***
- ⇒ ***Travail la coordination motrice***
- ⇒ ***Favorise l'apprentissage du rythme***
- ⇒ ***Développe la souplesse***
- ⇒ ***Développe la concentration***



JEUX SPORTIFS

PROFESSEUR: CHRISTOPHER AYALA (JEUDI)

DANIELA SALVO (MARDI)

LANGUE : ESPAGNOL

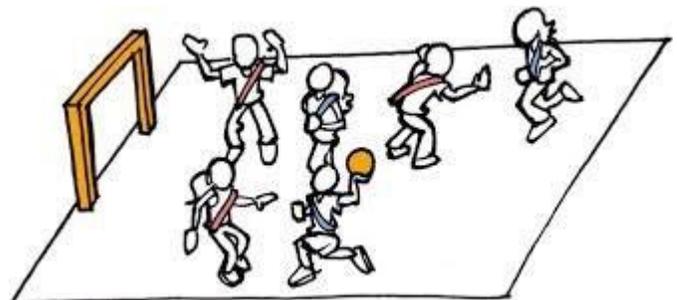
MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE

À l'aide de jeux sportifs divers et d'activités ludiques, les enfants amélioreront leur condition physique, leur esprit d'équipe afin de mieux affronter l'initiation aux sports.

Il sera proposé au cours de cet atelier des activités en lien avec les différents sports collectifs comprenant ballons et différents accessoires. En équipe, les enfants s'affronteront sur différents sports.

Cet atelier est particulièrement adapté aux enfants ayant besoin de se dépenser et nécessitant une activité physique.

- ⇒ Favorise l'activité physique
- ⇒ Favorise l'esprit d'équipe
- ⇒ Développe l'intérêt pour le sport



KARATÉ

PROFESSEUR: JOSÉ-MIGUEL ALLUANLLI

LANGUE : ESPAGNOL

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : KARATEGI (TENUE DE KARATÉ)

Apprendre à se défendre tout en s'amusant! Le karaté est un sport de combat qui améliore l'équilibre, la concentration, la confiance en soi ainsi que la force physique et mentale! La pratique du karaté permet de canaliser les plus jeunes en favorisant leur épanouissement au sein d'un cadre porté par des valeurs telles que le respect, la droiture, l'humilité, le contrôle de soi et le courage.

Le cours est accessible autant aux débutant qu'aux élèves initiés. A la fin de l'année il pourra être organisé un passage de ceinture.

- ⇒ ***Favorise l'activité physique : Force, souplesse, équilibre***
- ⇒ ***Favorise la concentration,***
- ⇒ ***Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre***
- ⇒ ***Enseigne les valeurs de respect, courage, combativité, persévérance***



PEINTURE ET TRAVAUX MANUELS

PROFESSEUR: MARIANA ROJAS

LANGUE : ESPAGNOL

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TABLIER

L'atelier comprend deux axes. En ce qui concerne la peinture, les élèves apprennent le maniement des couleurs, les différents styles de cet art, la signification des images et, dans la mesure du possible, ils parviendront à faire une analyse visuelle des grandes œuvres de l'histoire de l'art et aussi de leurs propres créations. Les peintures utilisées sont : aquarelle, gouache, pastel et aussi d'autres réutilisables et/ou expérimentales.

Dans le deuxième axe, les travaux manuels, il s'agit de développer, de façon ludique, des aspects plus utilitaires, comme la construction de mobiles, boîtes, cadres...

Le but est de potentialiser et de renforcer les intérêts de chaque élève afin qu'il puisse s'exprimer de la meilleure manière possible.

- ⇒ ***Favorise la créativité***
- ⇒ ***Développe la motricité fine***
- ⇒ ***Développe la concentration***
- ⇒ ***Développe Le sens artistique***
- ⇒ ***Favorise l'expression***



PIANO

PROFESSEURE: CLAUDIO HERRERA

LANGUE : ESPAGNOL

Un atelier musical basé sur l'apprentissage du piano. Dans cet atelier l'élève pourra débiter ou se perfectionner dans la pratique de cet instrument en acquérant des connaissances techniques et théoriques basées sur des programmes traditionnels de piano classique et populaire. Les cours seront ludiques et en petit groupe. Chaque enfant aura à sa disposition un piano électronique et un casque favorisant l'individualisation de l'apprentissage.

- ⇒ *Développe la motricité fine*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe le sens artistique*
- ⇒ *Développe l'intérêt pour la musique*



RUGBY

PROFESSEUR: MANUEL ARENAS

LANGUE : ESPAGNOL

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE

Le rugby est le sport d'équipe par excellence car il rassemble dans un même groupe des individus aux caractéristiques physiques et aux fonctions dans le jeu très différentes. Ce sport ne nécessite au départ aucune qualité particulière et tout le monde peut le pratiquer, il fait appel à des qualités tactiques, techniques (adresse, équilibre, précision, rapidité) et d'endurance.

L'atelier permettra aux enfants de découvrir en sécurité ce sport, ses règles particulières et son fameux ballon ovale!

- ⇒ *Favorise l'activité physique : endurance, force, rapidité, précision*
- ⇒ *Favorise la sociabilité*
- ⇒ *Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre*
- ⇒ *Développe l'esprit d'équipe*



THÉÂTRE

PROFESSEURE: DANIELA FUENTEALBA

LANGUE : ESPAGNOL

En faisant appel à sa joyeuse capacité de jouer, d'imaginer, de s'émerveiller, cette approche artistique contribue au développement harmonieux de l'enfant et l'ouvre petit à petit à lui-même, à l'autre, au monde.

Le théâtre lui permettra de s'extérioriser, d'apprendre à parler en public, de vaincre la timidité et de s'épanouir.

- ⇒ *Développe les capacités d'expression*
- ⇒ *Développe la confiance en soi*
- ⇒ *Favorise le développement de la personnalité*
- ⇒ *Favorise l'extériorisation des émotions*



YOGA

PROFESSEURE: GISELA BETANCOURT

LANGUE : ESPAGNOL

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT

A travers ses valeurs positives, le yoga offre aux enfants un espace de liberté, un lieu d'écoute, de connaissance de soi et des autres.

Et grâce à une approche ludique et créative, les enfants pourront découvrir les multiples possibilités de leur corps par des postures dynamiques et apaisantes imitant le monde animal (le cobra, le chat...) et de la nature (l'arbre, la montagne...). Ils goûteront au calme et à la détente par des techniques de relaxation puis ils termineront par un temps de partage et d'échange autour d'une lecture, d'un chant ou de la création d'un mandala.



- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe la coordination motrice*
- ⇒ *Favorise la relaxation*

NATATION

PROFESSEURE: KÉVIN INACIO

LANGUE : FRANÇAIS

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : MAILLOT DE BAIN, BONNET,
LUNETTES DE PISCINE.**

Pourquoi pratiquer la natation ?

Parce que c'est l'un des sports les plus complets au niveau du travail musculaire et cardio-vasculaire. Durant la totalité du cours dans l'eau, tu améliores ta posture, ton équilibre et ta coordination.

Tu travailles ta souplesse tout en prenant soin de tes articulations. Et surtout tu dépenses un maximum d'énergie !

Je te propose de devenir un nageur et de te sentir comme un poisson dans l'eau. Tu apprendras les 4 nages : crawl, brasse, dos, papillon et je t'initierai à d'autres sports tel le Water-Polo et la natation synchronisée. Tu apprendras aussi des techniques de sauvetage pour venir en aide à une personne qui se noie.

Tu apprendras à nager toujours plus loin, plus vite et en dépensant un minimum d'énergie.



CERAMIQUE

PROFESSEURS: FRANCISCA FRESARD

LANGUE : ESPAGNOL-FRANÇAIS

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TABLIER

Atelier qui permet d'apprendre à travailler un matériau bien particulier : l'argile. Cet atelier enseignera aux élèves les techniques de bases du travail de la terre et leur permettra de s'exprimer à travers leurs créations manuelles et ainsi travailler leur imagination.

Les créations seront imaginées à partir de la lecture d'un compte, puis mise en forme avant d'être cuites une première fois. Après la première cuisson, vient le travail des couleurs avec la peinture. Les créations nécessitent ensuite une dernière cuisson avant d'être terminées.

- ⇒ ***Favorise la créativité***
- ⇒ ***Développe l'imagination***
- ⇒ ***Développe la concentration***
- ⇒ ***Développe le sens artistique***



GUITARE

PROFESSEUR: FRANCO VEGA

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : GUITARE

LANGUE : ESPAGNOL

Qui n'a jamais rêvé de savoir jouer de ce fabuleux instrument qu'est la guitare! Avec cet atelier c'est possible, de manière ludique, les élèves s'initieront à l'univers de la guitare et apprendront les bases techniques, les accords et rythmes simples pour le cour de premier niveau.

Pour ceux qui savent déjà jouer il est aussi possible de se perfectionner avec la classe de niveau 2 qui permettra de renforcer les bases, apprendre des accords et rythmes plus complexes, et s'initier à différents styles musicaux.

Guitare niveau 1 est accessible aux débutants et à ceux qui ont quelques notions. Il est nécessaire d'avoir réalisé le cour guitare 1er niveau 2 semestres ou avoir eu une pratique antérieure pour s'inscrire aux cours de guitare niveau 2.

- ⇒ ***Favorise la concentration***
- ⇒ ***Travail la coordination motrice***
- ⇒ ***Favorise l'apprentissage du rythme***
- ⇒ ***Développe l'intérêt pour la musique***



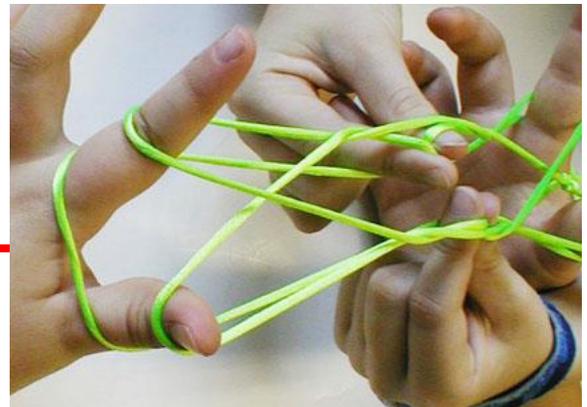
JEUX DE FICELLES

PROFESSEUR: ANTONIETA LAMPEREIN

LANGUE : FRANÇAIS – ESPAGNOL

Le "Jeux de Ficelles" également connu sous le nom de "Cunitas", "Cordel" ou "Kay Kay" est une manifestation culturelle présente à travers le monde depuis avant la naissance de l'écriture. Connu comme passe-temps familial transféré des parents aux enfants, il se joue uniquement avec les mains et un fil ou de laine.

Un espace de rencontre, de divertissement et d'apprentissage culturel est généré à travers des histoires racontées avec des personnages appartenant aux "Jeux de ficelles »



- Assembler les figures de fil
- Connaître leurs différents noms
- Connaître le pays et le continent d'origine
- Connaître le symbolisme ancestral qu'ils conservent
- Créez et racontez vos propres histoires et histoires avec des figures.

TISSAGE

PROFESSEUR: CECILIA ARANDA

LANGUE : FRANÇAIS – ESPAGNOL

Invite les enfants à créer différents types de métiers à tisser, rectangulaires, circulaires, sur différents supports (carton, branches d'arbres) et textures (laine, tissus, perles).

Nous verrons également des broderies sur toile de jute, et la réalisation de pompons. Toutes ces activités seront liées dans le projet de métier central.

Cet atelier développe la motricité fine, la patience et la concentration.

Destiné aux enfants de CP et CE1.

- Développe la motricité fine
- Développe la création individuelle
- Développe l'imagination

