Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional
Alianza Francesa de Santiago

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

EDUCACIÓ BÁSICA CHAMISERO

PRIMER SEMESTRE 2020

ACTIVIDADES EXTRA PROGRAMÁTICAS:
COMPLEMENTO DE LA PEDAGOGÍA

Las actividades extraprogramáticas son propuestas a todos los alumnos de kínder, primaria, y secundaria. Son opcionales, voluntarias y pagadas. Son animadas por animadores especializados del exterior o profesores del colegio. Cada semestre son más de 1200 inscritos y más de 40 talleres distintos por semana que proponemos. La oferta es amplia y debe corresponder a los intereses de cada alumno: deportes colectivos, deportes individuales, arte marcial, cultura, danza, música, juegos, arte, manualidades, expresión, etc…

Los talleres tienen ante todo un objetivo lúdico, de placer, de diversión, permitiendo a los niños romper con las exigencias escolares y tener unas actividades en la tarde que correspondan a sus intereses y que se desarrollen en un ambiente de camaradería. (Generalmente no hay pre-requisitos para participar y los grupos son reducidos, 15 alumnos en promedio). No es por eso que las actividades apuntan a ser una simple ocupación de fin de día, tienen que, a contrario, proponer un real contenido, estimular y enriquecer a los alumnos, y convirtiéndose para ellos en una ocasión para descubrir nuevos intereses y desarrollar nuevas competencias. Contribuyen de esta manera a su desarrollo general: psico-motor, autoconfianza y socialización, permitiendo al mismo tiempo el aprendizaje específico propio a cada taller.

Las actividades extraprogramáticas (APE) forman parte integral del pleno desarrollo de los alumnos dentro del colegio.

¡No me resta más que animarles a inscribir sus hijos!

INSCRIPCIONES

El colegio ofrece a los alumnos una gran variedad de actividades extraprogramáticas fuera de la jornada escolar, las tardes, de 14:30 hrs a 16:00 hrs.

Estas actividades son voluntarias y tienen un costo de 3,5 UF por semestre. Los alumnos de 1° y 2° básico pueden realizar 2 actividades por semana y los de 3°, 4° y 5° básico, una por semana. En caso de que queden cupos disponibles, es posible que comience un 2do período de inscripciones.

La plataforma de inscripciones Schoolnet estará abierta a partir del viernes 28 de febrero a partir de las 20:00 hrs hasta el lunes 2 de marzo 22:00 hrs.

Esta plataforma le permitirá inscribir a su hijo/a en la actividad que escoja y consultar el estado de inscripción a través de su espacio personal.

Para inscribirse :

1) Entrar en la página siguiente : (https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/)
2) Indicar el nombre de usuario y contraseña que ud. recibirá por mail el 26 de Febrero.
3) Seleccionar la pestaña « Extracurriculares » (arriba a la izquierda).
4) Seleccionar el nombre del hijo/a que desean inscribir (menú a la izquierda).
5) Seleccionar la/s actividad/es deseada/s. (Verificar que la actividad se realiza en la sede de su hijo/a (Chamisero o Vitacura. **No es posible realizar un taller en la otra sede.)**
6) Hacer click en *"Postular"*. La inscripción se realiza automáticamente cuando selecciona una actividad que tiene cupos disponibles.
7) Debe confirmar la inscripción de la APE en "*Actividades extracurriculares aceptadas*" (arriba).
8) Si desea anular la inscripción debe seleccionar la APE y hacer click en *"Eliminar"* (a la derecha).

Importante :

· La inscripción se realiza según el orden de conexión. Si el taller se encuentra completo, no será posible inscribirse y aparecerá el mensaje *"Sin cupo"*.

· Se podrán anular inscripciones en la plataforma Schoolnet hasta el día domingo 22 de marzo a las 22:00 hrs ya que la inscripción se hace efectiva a partir de la segunda clase. Cumplido ese plazo, el alumno se considera inscrito y se procede al cobro.

· Desde el lunes 23 de marzo, podrá realizar el pago de la/s APE de su hijo/a.

Las actividades extraprogramáticas (APE) del 1er semestre de 2020 comienzan la semana del 09 de marzo.

PROGRAMA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
CP		Yoga Pintura y Manualidades Danza Española Juegos Deportivos Ajedrez Capoeira	Teatro Circo Pintura y manualidades Guitarra	Karate Juegos deportivos Juegos de Hilo Hockey sobre césped Piano 1 Aikido **Religión**
CE1	Karate Danza española Yoga Rugby Piano - 2 Cerámica		Pintura y Manualidades Ajedrez Teatro circo Guitarra Juegos deportivos	Juegos deportivos Jazz Dance Fútbol Juegos de Hilo Piano 1 Aikido Hockey Césped Costura Religión
CE2		Karate Rugby Teatro Ajedrez Piano 2 Jazz Dance Circo	Costura Yoga Danza Española Futbol Piano 1 Aikido Natación **Religión**	
CM1	Costura Futbol Piano - 2 Cerámica		Rugby Karate Danza Española Yoga Jazz Dance Ajedrez Aikido Natación Piano 1 **Religión**	
CM2		Costura Fútbol Piano 2 Cerámica	Rugby Karate Danza española Yoga Jazz Dance Ajedrez Aikido **Religión**	

AIKIDO

PROFESOR: LORENA FREIRE

IDIOMA : ESPAÑOL

VESTUARIO: AIKIDOGI (TRAJE DE AIKIDO)

El Aikido nació en Japón de la mano de Morihei Ueshiba. Algunas veces lo denominan como el "arte marcial de la Paz" ya que es una disciplina no violenta ni agresiva que no persigue lucha sino la defensa intentando disuadir al adversario.

Al ser un arte marcial que no persigue la violencia y al no necesitar una fuerza fisica especial para practicarlo es un deporte accesible a hombres, mujeres y niños de todas las edades.

A traves de juegos y tecnicas de defensa personal, los niños exploran sus capacidades físicas, mentales y sociales. Aprenden a conocer mejor su cuerpo y les aporta mayor confianza en si mismos.

Los niños aprenden en Aikido la practica del trabajo con un compañero y tambien en equipo, aprenden a ayudarse cooperar entre ellos sin violencia.
Ayuda a corregir la postura corporal, y a trabajar coordinando movimiento y respiracion.

Es recomendable la continuidad en la práctica (al menos 1 año)

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece la concentración y atención.***
- ⇒ ***Favorece el auto-control y el respecto hacia los demás y la naturaleza.***
- ⇒ ***Enseña las valores de lealtad, sinseridad, cortesía y piedad.***

Ajedrez

Profesor: Gustavo Olivares

Idioma : Español

Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima.

El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos; el aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.

⇒ ***Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción***
⇒ ***Desarrolla la atención y concentración***
⇒ ***Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo***

Natación

Profesor:

Idioma : Francés

Material y equipamiento necesario : Traje de baño, gorro y lentes de piscina

Porque practicar la natación? Por que es uno de los trabajos mas completos a nivel muscular y cardiovascular.
Durante el curso en el agua, mejora su postura, equilibrio y coordinación. Trabaja su flexibilidad mientras cuida sus articulaciones.
Y sobre todo gastas un máximo de energía!
Te sugiero que te conviertas en un nadador y te sientas como un pez en el agua.
Aprenderas los 4 nados: Crawl, pecho, espalda y mariposa. Y conocerás otros deportes como Waterpolo y nado sincronizado.
Tambien aprenderás técnicas de rescate para una persona que se está ahogando.
Aprenderás a nadar más lejos, más rápido y usando la mínima cantidad de energía.

⇒ ***Mejora la resistencia cardio-vascular***

⇒ ***Mejora la coordinación psyco-motriz***

⇒ ***Refuerzo muscular***

Guitarra

Profesor: Franco Vega

Idioma : Español

Equipamiento: Guitarra

¿Quién nunca ha soñado con saber tocar este fabuloso instrumento? ¡A través de este taller, es posible! De manera lúdica, los alumnos se iniciarán en la guitarra y aprenderán las bases técnicas, los acordes y los ritmos simples para el taller del primer nivel.

Para aquellos que ya saben tocar, será posible perfeccionarse con la clase de nivel 2, lo que permitirá reforzar las bases, aprender los acordes y ritmos más complejos e iniciarse a distintos estilos musicales

Guitarra nivel 1 es accesible a los debutantes.

⇒ ***Favorece la concentración***

⇒ ***Trabaja la coordinación motora***

⇒ ***Favorece el aprendisaje del ritmo y desarrolla el interes por la musica***

Ceramica

Profesor: Francisca Fresard

Idioma : Español

Equimamiento necesario: Delantal

Dar al alumno la posibilidad de expresarse con la greda y otros materiales que le permite hacer volar su imaginación, de crear libremente. Se estimula a los niños a través de la conversación y la lectura de cuentos, luego aprenden a conocer el material y la técnica necesaria para elaborar sus creaciones artísticas.

⇒ ***Favorece la concentración***

⇒ ***Favorece la cerativiidad e imaginación***

⇒ ***Desarrolla el sentido artistico***

Hockey sobre césped

Profesor: Juan Manuel Ortiz / Hernan Vera

Idioma : Español

A través de este proyecto se pretende promover la actividad física y la vida activa en la cotidianidad de los alumnos, fomentando una vida saludable de manera divertida. Tiene un carácter formativo y recreativo a la vez, puesto a que, además de instruir a los niños en el hockey, se tiene por objetivo que cada estudiante que asista a esta actividad, pase una jornada entretenida conociendo y relacionándose con sus pares.

Al ser un deporte “no tradicional” ha generado gran expectación en niños, jóvenes y adultos.

⇒ ***Favorece el trabajo en equipo***

⇒ ***Favorece la actividad física***

⇒ ***Promueve el Jockey de manera recreativa entre los alumnos***

Capoeira

Profesora: Rodrigo Mutzig

Idioma : Español

Material y equipamiento necesario : Ropa de deporte

Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobáticoque se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades

Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender un poco de portugués.

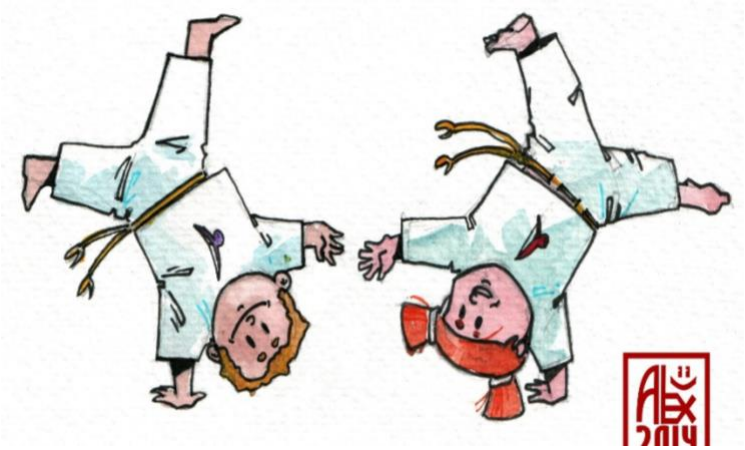
⇒ ***Favorece la actividad física***

⇒ ***Favorece la auto-confianza***

⇒ ***Favorece la flexibilidad***

⇒ ***Permite descubrir la cultura brasileña***

⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***



Circo

Profesora: Javiera Lorca

Idioma : Español

Material e equipamiento necesario : Ropa de deporte del colegio

Escuela de la vida, el circo es una actividad de descubrimiento y expresión. Las artes de circo permiten a los niños tomar conciencia de su cuerpo y del espacio.

En este taller, los niños podrán descubrir las artes del circo practicando las distintas disciplinas como malabares, diábolo, bastón del diablo, platos, acrobacias, etc… Podrán también aprender a hacer figuras con globos.

Se trabaja la personalidad y todas las clases terminan con una muestra para las compañeras y compañeros.

¡A fin de año, se organizará una representación pública!

- ⇒ ***Desarrolla la agilidad***
- ⇒ ***Desarrolla la auto-confianza***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***
- ⇒ ***Desarrolla cualidades como la perseverancia***

Costura

Profesora: Cecilia Aranda

Idioma : Francés - Español

El taller pretende entregar conceptos básicos sobre la construcción de prendas y artículos de uso cotidiano y dar también una noción de lo que es un patrón como herramienta para armar estos rompecabezas. Mediante métodos simples, los alumnos podrán diseñar proyectos divertidos de acuerdo al uso que quieran dar a la prenda. Deberán trabajar con creatividad, concentración y desarrollar la motricidad.

- ⇒ ***Favorece la creatividad***
- ⇒ ***Desarrolla la motricidad fina***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***
- ⇒ ***Desarrolla autonomía***

Danza Española

Profesora: lola donate guillen

Idioma : Francés–español

Técnica de danza que requiere de mucha concentración y atención para realizar importantes y múltiples ejercicios rítmicos con los brazos y los pies. Es una danza que debe hacerse con gracia, coordinación y seguridad. Las pequeñas coreografías elaboradas en clases pretenden que el alumno tome conciencia de sí mismo, de su cuerpo, de los compañeros y del ambiente que lo rodea, integrándolos como un todo.

Una representación será organizada a fin de año.

- ⇒ ***Favorece el ejercicio físico***
- ⇒ ***Trabaja la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***

Fútbol

Profesores: VICTOR SOLAR

Idioma : Español

Material y equipamiento necesario : Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de aprender los principios fundamentales del fútbol: crear prácticas de higiene, mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece el espíritu de equipo***
- ⇒ ***Desarrolla la combatividad***

Jazz Dance

Profesora: Francisca Hamame

Idioma : español

Lograr expresarse a través del lenguaje corporal de la técnica jazz que mezcla distintos origines que van del Hip-Hop a la danza moderna. Propongo durante el año varios estilos con canciones actuales para dar la oportunidad a l@s alumn@s de desarrollar sus sentidos artísticos, coreográficos y musicales. Con bases lúdicas, la danza Jazz requiere también un mínimo de rigor y constancia. El trabajo de calentamiento corporal, de flexibilidad, de rapidez, de tonicidad muscular van preparándolos a afrentar cada dificultad adaptada al nivel de cada uno a través varios ejercicios y con el objeto de presentar una coreografía grupal al final del proceso en Dicimebre 2018.

⇒ ***Favorece la consciencia corporal***
⇒ ***Trabaja la coordinación motora***
⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***
⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***
⇒ ***Desarrolla la concentración***

Jeux de Ficelle

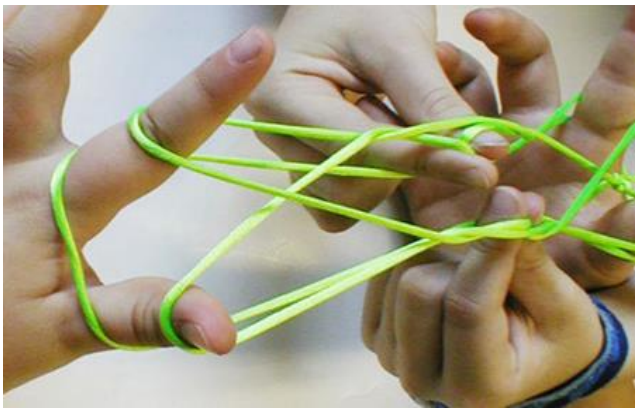
Profesora: Antonieta Lamperei n

Idioma : Francés - Español

El “Juego de Hilo” es una manifestación cultural presente en todo el mundo. Conocido como pasatiempo familiar traspasado de padres a hijos se juega utilizando solamente las manos y una hebra de hilo o lana. Cada figura de hilo corresponde a un elemento de la naturaleza que vieron nuestros antepasados hace miles de años atrás desde antes del nacimiento de la escritura. Desde esa época comenzaron a representarlos y a ser traspasados de generación en generación a través de la comunicación oral.

El Taller Cuentos de Hilo es un taller práctico donde se genera un espacio de encuentro, diversión y aprendizaje cultural a través de cuentos narrados con figuras de hilo con el objeto de acercarlos a la cultura, la lengua y el conocimiento ancestral de los pueblos originarios.

⇒ ***Trabaja la motricidad fina***
⇒ ***Favorece la creatividad e imaginación***
⇒ ***Desarrolla la comunicación oral***
⇒ ***Desarrolla la concentración***
⇒ ***Forma parte de la tradición oral***



Juegos deportivos

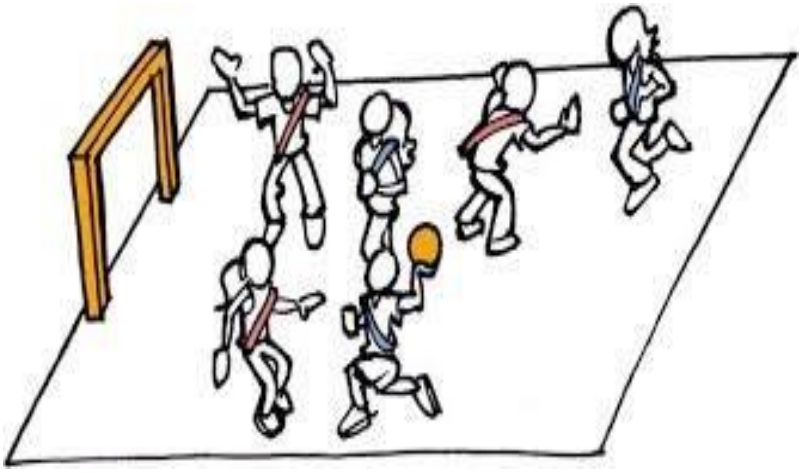
Profesor: Raúl Olave

Idioma : Español

Material e equipamiento necesario : Ropa de deporte del colegio

A través de distintos juegos: Juegos de oposición, juegos de equipo, juegos con pelotas etc… Los alumnos podrán iniciarse a distintas prácticas deportivas y desarrollar sus habilidades de- portivas, de compañerismo, de solidaridad y de espíritu de equipo.

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece el espíritu de equipo***
- ⇒ ***Desarrolla los intereses para el de- porte***



Karate

Profesor: José-Miguel Alluanlli

Idioma : Español

Material e equipamiento necesario : Karategi

¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibro, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al fin del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ⇒ ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibro***
- ⇒ ***Favorece la concentración***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respecto del otro***
- ⇒ ***Enseña valores de respecto, coraje, combatividad, perseverancia***

Piano

Profesor: Claudio Herrera

Idioma : Español

Un taller musical basado en el aprendizaje del piano. En este taller, el alumno podrá comenzar o perfeccionarse en la práctica de este instrumento adquiriendo conocimientos técnicos y teóricos basándose en programas tradicionales de piano clásico y popular. Las clases lúdicas se realizarán en pequeños grupos. Cada niño tendrá a su disposición un piano electrónico y audífonos favorizando la individualización de aprendizaje.

- ⇒ ***Favorece el interés musical***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***
- ⇒ ***Desarrolla la motricidad fina***

Pintura y Manualidades

Profesora: Mariana Rojas

Idioma : Español

Material y equipamiento necesario : Delantal

Incluye dos ejes. En lo que se refiere a la pintura, los alumnos aprenden el manejo de los colores, los distintos estilos de este arte, el significado de las imágenes y, dentro de lo posible, lograrán hacer un análisis visual de las grandes obras de la historia del arte y también de sus propias creaciones. Los materiales utilizados son: acuarela, témpera, además de otros reutilizables y/o experimentales.

En el segundo eje, los trabajos manuales, tratan de desarrollar de manera lúdica los aspectos más utilitarios como la construcción de móviles, cajas, cuadros…

El objetivo es potenciar y reforzar los intereses de cada alumno para que éste pueda expresarse de la mejor manera posible.

- ⇒ ***Favorece la creatividad***
- ⇒ ***Desarrolla la motricidad fina***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***
- ⇒ ***Desarrolla el sentido artístico***
- ⇒ ***Favorece la expresión***

Teatro

Profesora: Daniela Fuentealba

Idioma : Español

Apelando a su capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse, este acercamiento contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, al los demás y al mundo.

El teatro permitirá al niño exteriorizarse, aprender a hablar en público, vencer la timidez.

Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- ⇒ ***Desarrolla las capacidades de expresión***
- ⇒ ***Desarrolla la autoconfianza***
- ⇒ ***Favorece el desarrollo de la personalidad***
- ⇒ ***Favorece la exteriorización emocional***

RUGBY

PROFESOR: MANUEL ARENAS

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA DE DEPORTE DEL COLEGIO

El rugby es el deporte de equipo por excelencia porque reúne en un mismo grupo a personas con características físicas y en funciones en el juego muy distintas.

Este deporte no necesita en el comienzo ninguna cualidad particular y todos pueden practicarlo. Este deporte desarrolla cualidades tácticas, técnicas (precisión, equilibro, rapidez) y resistencia.

El taller permitirá a los niños descubrir en forma segura este deporte, sus reglas particulares y su famoso balón ovalado.

- ⇒ ***Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión***
- ⇒ ***Favorece la sociabilidad***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respecto***
- ⇒ ***Desarrolla el espíritu de equipo***

Yoga

Profesora: Gisela Betancourt

Idioma : Español

Material y equipamiento necesario : Ropa cómoda

A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

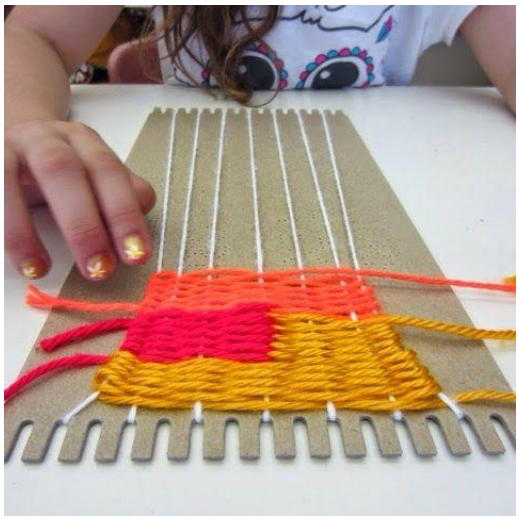
Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes imitando el mundo animal (la cobra, el gato…) y de la naturaleza (árbol, montaña), técnicas de relajación y luego se terminará por un tiempo para compartir e intercambio con lectura, cuento, creación de un mándala, etc…

- ⇒ ***Favorece la consciencia corporal***
- ⇒ ***Trabaja la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece la relajación***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***

Telar

Professeur: Cecilia Aranda

Langue : Français – Espagnol

Invita a los niños a la creación de distintos tipos de telares, rectangulares, circulares, en distintos soportes (cartón, ramas de árbol) y texturas (lanas, telas, perlitas).
También veremos el bordado en arpillera, y la realización de pompones.
Todas estas actividades se vincularán en el proyecto central de telar. Este taller desarrolla la motricidad fina, la paciencia y la concentración.
Dirigido a niños de CP y CE1.

- Desarrolla la motricidad fina
- Desarrolla la creatividad
- Desarrolla la imaginación