



COMER
APRENDER
VIVIR



2019
OCTUBRE

Minuta Scolarest
Colegio Alianza Francesa
www.compass-group.cl



	l	m	m	j	v	s	d
30	1	2	3	4	5	6	
	Bufet de Ensaladas Porotos con Pilco Pulpa al Horno con Panaché de verduras Macedonia Profiteroles Manjar Flan Bicolor	Bufet de Ensaladas Lasaña de Verduras Pollo a la Mostaza con arroz y verduras Compota de Fruta Sémola con leche Jalea Sabores	Bufet de Ensaladas Merluza Apanada con Puré de Papas Hamburguesa al horno con budín de zanahoria Ensalada de Frutas Merengón de Plátano Brazo Gitano	Bufet de Ensaladas Trutro de pollo al horno con papas fritas Salsa Alfredo con Quifaros Mix de fruta Bavaroise Frambuesa Panqueque Manjar			
7	8	9	10	11	12	13	
Bufet de Ensaladas Juliana de Vacuno con Papas doradas Rebozado de pollo con acelga a la crema Mix de Frutas Flan de Chocolate Jalea Sabores	Bufet de Ensaladas Lentejas Guisadas con Huevo Lluvia Pulpa al Horno con Ratatouille de Verduras Macedonia Ilusión Framuesa Conejito Mermelada	Bufet de Ensaladas Salsa Italiana con Corbaitas Juliana de Pavo con Verduras Asadas Compota de Fruta Arroz con Leche Jalea Sabores	Bufet de Ensaladas Pantrucas Ají de Gallina con Arroz con Verduras Ensalada de Fruta Natilla Casera Torta Nuez Manjar	Bufet de Ensaladas Pescado frito con puré de papas Pechuga de Pollo con tortilla de Acelga Mix de Frutas Mousse de Chocolate Jalea Sabores			
14	15	16	17	18	19	20	
Bufet de Ensaladas Salteado de Carnes mixtas con arroz Arabe Salsa Caruzo con Verduras Asadas Mix de Fruta Flan de Chocolate Jalea Sabores	Bufet de Ensaladas Pollo al limón con Bouquetiere de Verduras Garbanzos Guisados Conejito Mermelada Natilla Casera Macedonia	Bufet de Ensaladas Charquican de Verduras con Huevo Lluvia Cerdo Sam Pei con Cous-Cous Primavera Compota de Manzana Maicena de Chocolate Jalea Sabores	Bufet de Ensaladas Pavo Teriyaky con Verduras al Wok Croquetas de Jurel con puré Leonesa Ensalada de Fruta Leche Nevada Brazo de Reina Pastelera	Bufet de Ensaladas Hamburguesa con Ratatouille de Verduras Strogonoff de Pollo con Arroz Perla Mix de Frutas Mote con Huesillos Jalea Sabores			
21	22	23	24	25	26	27	
Bufet de Ensaladas Ajiaco de Vacuno Pavo Pekin con Corbaitas Mix de Frutas Natilla Manjar Jalea Sabores	Bufet de Ensaladas Porotos con Rienda Zapallitos Italianos rellenos Macedonia Mousse Tropical Torta de Yogurt	Bufet de Ensaladas Tomatican con Puré de Papas Pollo grille con Verduras al wok Compota de Manzana Sémola con Leche Jalea Sabores	Bufet de Ensaladas Pulpa estragón con Panache de verduras Salsa Alfredo con Espirales Ensalada de Fruta Ilusión Naranja Torta de Chocolate	Temático España			
28	29	30	31	1	2	3	
Bufet de Ensaladas Albóndigas en salsa con Códigos y Verduras Emicé de Cerdo con Gratin de Papas Mix de Frutas Natilla Pie de limón Jalea Sabores	Bufet de Ensaladas Lentejas Guisadas con Queso Parmesano Pollo Chiten con ratatouille de Verduras Macedonia Flan Bicolor Profiteroles Manjar	Bufet de Ensaladas Ajiaco de Vacuno Merluza apanada con Arroz Primavera Compota de Manzana Mousse de Frutilla Jalea Sabores					

Notas

