



MINUTA JULIO 2019 - LICEO ALIANZA FRANCESA

ALMUERZO ALUMNOS (Primaria)

	Lunes 1		Martes 2		Miercoles 3		Jueves 4	
SALAD BAR	Ens Apio Aceituna		Ens mix lechuga		Ens tomate		En lechuga	
	Ens Tomate		Ens Betarraga sesamo		Ens Zanahoria		Ens Choclo	
FONDO 1	Estofado Ave		Lentejas Guisadas Arroz		Huevo frito		Lasaña de verduras	
			Longaniza Asada		Charquican de verduras			
FONDO 2	Albondigas en salsa		Pavo Asado		Chapsui de vacuno		Merluza apanada	
	Corbatitas con verduras		Acelgas Crema		Arroz Pilaf		puré de papas con verd	
POSTRES	Mix de fruta		Compota de fruta		Macedonia		Tutti frutti	
	Maicena con leche		Ilusion Frambuesa		Mousse Tropical (Casero)		Huesillos con mote	
	Jalea sabores		Kuchen Durazno Conserva		Jalea sabores		Tartaleta de piña	

	Lunes 8		Martes 9		Miercoles 10		Jueves 11	
SALAD BAR	Ens Lechuga		Ens Tomate		Ens Lechuga		Ens Habas con cebolla	
	Ens Choclo		Ens brocolí		Ens Zanahoria		Ens Tomate Perejil	
FONDO 1	Hamburguesa de vacuno		Pavo Asado		Cazuela de ave		Chapsui mixto	
	Verdutas asadas		Arroz con verduras asadas			Arroz chaufan		
FONDO 2	Cerdo a la española		Porotos rienda		Salsa italiana		Merluza apanada	
	Espirales perejil		Chorizo Ave Asado		Espaguettis con verduras		Tortilla de zanahoria	
POSTRES	Mix de fruta		Compota de fruta		Macedonia		Tutti frutti	
	Crema Casero Frutilla		Flan bicolor		Semola con leche		Natilla Casera	
	Jalea sabores		Profiteroles Manjar (Prem		Jalea sabores		Brazo Gitano	