



MINUTA JUNIO 2019 - LICEO ALIANZA FRANCESA

ALMUERZO ALUMNOS (Secundaria)

	Lunes 3		Martes 4		Miercoles 5		Jueves 6		Viernes 7	
SALAD BAR	Ens Lechuga escarola		Ens Lechuga Costina		Ens Lechuga		Ens Lechuga		Ens Mix Lechugas	
	Ens Apio Aceituna		Ens Arveja Zanahoria		Ens cebolla asada		Ens Tomate		Ens Betarraga	
	Ens Repollo Zanahoria		Ens Pepino		Ens Zanahoria		Ens Apio		Ens Bretona	
	Ens Chilena		Ens Betarraga Semilla Ses		Ens zapallito rallado		Ens Repollo Morado		Ens zanahoria pasas	
FONDO 1	Estofado Ave (OI)		Pavo asado		Pulpa Horno		Merluza apanada		Carne Jugo (PV)	
			Acelga a la crema		Arroz Verde		Cous Cous con verduras		Pure leonesa	
FONDO 2	Guiso Zapallitos Carne		Longaniza Asada		Huevo lluvia		Salsa Boloñesa (PVOI)		Pechuga Pollo Limon (PVOI)	
	Arroz Perla		Lentejas Guisadas Arroz		Charquican de verduras		Espirales		Ratatouille de verduras	
POSTRES	Mix de fruta		Compota de fruta		Macedonia		Tutti frutti		Mix de fruta	
	Maicena Leche ss Caramelo		Jalea ilusion framabuesa		Mousse Tropical (Casero)		Bavarois Frambuesa (Caser)		Merengon de platano	
	Jalea sabor		Kuchen Durazno Conserva		Jalea sabor		Torta de piña		Jalea sabor	

	Lunes 10		Martes 11		Miercoles 12		Jueves 13		Viernes 14	
SALAD BAR	Ens Lechuga		Ens Lechuga Costina		Ens Lechuga		Ens Lechuga		Ens Mix Lechugas	
	Ens Choclo		Ens Tomate Cilantro		Ens Betarraga Semilla Ses		Ens Apio		Ens Brocoli /pim rojo	
	Ens Repollo		Ens Apio		Ens Acelga		Ens Tomate Perejil		Ens Zapallito / zanahoria	
	Ens Betarraga juliana		Ens Zap Italianos		Ens zanahoria huevo		Ens Cochayuyo Cilantro		Ens Repollo Morado	
FONDO 1	Pechuga de pollo grille		Pavo Asado (PVOI)		Carbonada de vacuno		Goulash de vacuno		Pollo al jugo	
	Verduras salteadas		Papas doradas y verduras			Espirales		Cous Cous con verduras		
FONDO 2	Salsa Alfredo		Chorizo Ave Asado		Croqueta de atun		Cerdo asado		Hamburguesa de vacuno	
	Spaghetti Piamontesa		Garbanzos Guisados Arroz		Budin de verduras		Chapsui de verduras		Papas fritas	
POSTRES	Mix de fruta		Compota de fruta		Macedonia		Tutti frutti		Mix de fruta	
	Crema Casero Frutilla		Merengon Platano (Casero)		Semola Leche Casera Caram		Natilla Casera		Mousse Chocolate Casero	
	Jalea sabor		Profiterol manjar		Jalea sabor		Brazo gitano		Jalea sabor	



MINUTA JUNIO 2019 - LICEO ALIANZA FRANCESA

ALMUERZO ALUMNOS (Secundaria)

	Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
SALAD BAR	Ens Lechuga	Ens Lechuga Costina	Ens Lechuga	Ens Lechuga	Ens Mix Lechugas
	Ens Repollo morado	Ens Acelga Pimiento	Ens Zanahoria	Ens Rusa	Ens Zanahoria
	Ens Coliflor Pimiento	Ens Pepino	Ens Porotos Negro Cebolla	Ens Chilena	Ens Zap Italianos
	Ens Chilena	Ens Betarraga Semilla Ses	Ens Apio	Ens Acelga Pimiento	Ens Repollo morado Perejil
FONDO 1	Escalopa Jamon Queso	Pavo asado	Guiso de zapallo con carne	Salsa Alfredo	Pizza napolitana
	Papas Doradas	Flan Acelgas y Zanahorias	Arroz Amarillo	spaguettis	
FONDO 2	Pollo Grille (PVOI)	Lentejas Guisadas Arroz	Merluza apanada	Pollo arvejado	Pulpa Horno
	Acelgas Crema	Longaniza Asada	Bouquetiere Verduras	Tortilla de zanahoria	Arroz con verduras
POSTRES	Mix de fruta	Compota de fruta	Macedonia	Tutti frutti	Mix de fruta
	Flan chocolate (PE)	Natilla Casera	Mousse Frutilla Casero	Flan Caramelo Crema (Pree	Natilla Casera
	Jalea sabor	Kuchen Durazno Conserva (Jalea sabor	Pie de Limon (Casero)	Jalea sabor

	Lunes 24	Martes 25	Miercoles 26	Jueves 27	Viernes 28
SALAD BAR	Ens Lechuga	Ens Lechuga Costina	Ens Lechuga	Ens Lechuga	Ens Mix Lechugas
	Ens Tomate Cilantro	Ens Bretona	Ens Choclo	Ens Tomate	Ens Betarraga
	Ens Zanahoria	Ens Betarraga	Ens Zanahoria	Ens Apio	Ens Pepino Ciboulette
	Ens Cebolla Cilantro Plum	Ens Apio	Ens Acelga pasas	Ens Repollo morado	Ens Cochayuyo Cilantro
FONDO 1	Salsa Boloñesa (PVOI)	Porotos Rienda	Merluza apanada	Ss Champignones	Juliana Vacuno (PV)
	Corbatitas y verduras	Longaniza Ave Asada	Cous Cous con verduras	Ravioles Rell Carne	Papas Fritas
FONDO 2	Carbonada Ave	Aji de Gallina	Albondigas en salsa	Chuleta de cerdo	Pollo Grille (PVOI)
		Arroz Perla con verduras	Pure mousseline	Panache Ver Verduras	Tortilla de acelga
POSTRES	Mix de fruta	Compota de fruta	Macedonia	Tutti frutti	Mix de fruta
	Semola Leche Casera	Leche Nevada (Casera)	Mousse Tropical (Casero)	Bavaois Frambuesa	Natilla chocolate nuez (PM)
	Jalea sabor	Torta Yogurt Light	Jalea sabor	Torta tres leches	Jalea sabor