



MINUTA JUNIO 2019 - LICEO ALIANZA FRANCESA

ALMUERZO ALUMNOS (Primaria)

	Lunes 3		Martes 4		Miercoles 5		Jueves 6	
SALAD BAR	Ens Lechuga escarola		Ens Lechuga Costina		Ens Lechuga		Ens Lechuga	
	Ens Apio Aceituna		Ens Betarraga		Ens Choclo		Ens Tomate	
FONDO 1	Estofado Ave (Ol)		Pavo asado		Pulpa Horno		Merluza apanada	
			Acelga a la crema		Arroz Verde		Cous Cous con verduras	
FONDO 2	Guiso Zapallitos Carne		Longaniza Asada		Huevo lluvia		Salsa Boloñesa (PVOI)	
	Arroz Perla		Lentejas Guisadas Arroz		Charquican de verduras		Espirales	
POSTRES	Mix de fruta		Compota de fruta		Macedonia		Tutti frutti	
	Maicena Leche ss Caramelo		Jalea ilusion framabuesa		Mousse Tropical (Casero)		Bavaois Frambuesa (Caser	
	Jalea sabor		Kuchen Durazno Conserva		Jalea sabor		Torta de piña	

	Lunes 10		Martes 11		Miercoles 12		Jueves 13	
SALAD BAR	Ens Lechuga		Ens Lechuga Costina		Ens Lechuga		Ens Lechuga	
	Ens Choclo		Ens Tomate Cilantro		Ens zanahoria huevo		Ens Apio	
FONDO 1	Pechuga de pollo grille		Pavo Asado (PVOI)		Carbonada de vacuno		Goulash de vacuno	
	Verduras salteadas		Papas doradas y verduras			Espirales		
FONDO 2	Salsa Alfredo		Chorizo Ave Asado		Croqueta de atun		Cerdo asado	
	Spaghetti Piamontesa		Garbanzos Guisados Arroz		Budin de verduras		Chapsui de verduras	
POSTRES	Mix de fruta		Compota de fruta		Macedonia		Tutti frutti	
	Crema Casero Frutilla		Merengon Platano (Casero)		Semola Leche Casera Caram		Natilla Casera	
	Jalea sabor		Profiterol manjar		Jalea sabor		Brazo gitano	



MINUTA JUNIO 2019 - LICEO ALIANZA FRANCESA
ALMUERZO ALUMNOS (Primaria)

	Lunes 17		Martes 18		Miercoles 19		Jueves 20	
SALAD BAR	Ens Lechuga		Ens Lechuga Costina		Ens Lechuga		Ens Lechuga	
	Ens tomate		Ens Pepino		Ens Apio		Ens rusa	
FONDO 1	Escalopa Jamon Queso		Pavo asado		Guiso de zapallo con carne		Salsa Alfredo	
	Papas Doradas		Flan Acelgas y Zanahorias		Arroz Amarillo		spaguettis	
FONDO 2	Pollo Grille (PVOI)		Lentejas Guisadas Arroz		Merluza apanada		Pollo arvejado	
	Acelgas Crema		Longaniza Asada		Bouquetiere Verduras		Tortilla de zanahoria	
POSTRES	Mix de fruta		Compota de fruta		Macedonia		Tutti frutti	
	Flan chocolate (PE)		Natilla Casera		Mousse Frutilla Casero		Flan Caramelo Crema (Pree	
	Jalea sabor		Kuchen Durazno Conserva (Jalea sabor		Pie de Limon (Casero)	

	Lunes 24		Martes 25		Miercoles 26		Jueves 27	
SALAD BAR	Ens Lechuga		Ens Lechuga Costina		Ens Lechuga		Ens Lechuga	
	Ens Tomate Cilantro		Ens Betarraga		Ens Choclo		Ens Pepino	
FONDO 1	Salsa Boloñesa (PVOI)		Porotos Rienda		Merluza apanada		Ss Champignones	
	Corbatitas y verduras		Longaniza Ave Asada		Cous Cous con verduras		Ravioles Rell Carne	
FONDO 2	Carbonada Ave		Aji de Gallina		Albondigas en salsa		Chuleta de cerdo	
			Arroz Perla con verduras		Pure mousseline		Panache Ver Verduras	
POSTRES	Mix de fruta		Compota de fruta		Macedonia		Tutti frutti	
	Semola Leche Casera		Leche Nevada (Casera)		Mousse Tropical (Casero)		Bavaois Frambuesa	
	Jalea sabor		Torta Yogurt Light		Jalea sabor		Torta tres leches	