



Lycée Antoine de Saint - Exupéry

Corporación Educacional
Alianza Francesa - Santiago

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

**EDUCACIÓN MEDIA
VITACURA**

SEGUNDO SEMESTRE 2019

ACTIVIDADES EXTRA PROGRAMÁTICAS: **COMPLEMENTO DE LA PEDAGOGÍA**

Las actividades extraprogramáticas son propuestas a todos los alumnos de kínder, primaria, y secundaria. Son opcionales, voluntarias y pagadas. Son animadas por animadores especializados del exterior o profesores del colegio. Cada semestre son más de 1200 inscritos y más de 40 talleres distintos por semana que proponemos. La oferta es amplia y debe corresponder a los intereses de cada alumno: deportes colectivos, deportes individuales, arte marcial, cultura, danza, música, juegos, arte, manualidades, expresión, etc...

Los talleres tienen ante todo un objetivo lúdico, de placer, de diversión, permitiendo a los niños romper con las exigencias escolares y tener unas actividades en la tarde que correspondan a sus intereses y que se desarrollen en un ambiente de camaradería. (Generalmente no hay pre-requisitos para participar y los grupos son reducidos 15 alumnos en promedio). No es por eso que las actividades apuntan a ser una simple ocupación de fin de día, tienen que, a contrario, proponer un real contenido, estimular y enriquecer a los alumnos, y convirtiéndose para ellos en una ocasión para descubrir nuevos intereses y desarrollar nuevas competencias. Contribuyen de esta manera a su desarrollo general: psico-motor, autoconfianza y socialización, permitiendo al mismo tiempo el aprendizaje específico propio a cada taller.

Las actividades extraprogramáticas (APE) forman parte integral del pleno desarrollo de los alumnos dentro del colegio.

¡No me resta más que animarles a inscribir sus hijos!

INSCRIPCIONES

El colegio ofrece a los alumnos una gran variedad de actividades extraprogramáticas fuera de la jornada escolar, las tardes, de 16:30 hrs a 18:00 hrs. Puede consultar los programas en el [sitio web Lafase](#).

Estas actividades son voluntarias y tienen un costo de 3,5 UF por semestre.

En caso de que queden cupos disponibles, el período de inscripciones podría extenderse.

La plataforma de inscripciones on-line Schoolnet estará abierta a partir del viernes 5 de julio 20:00 hrs hasta el viernes 12 de julio 22:00 hrs.

Esta plataforma le permitirá inscribir a su hijo/a en la actividad que escoja a través de su cuenta personal.

Para inscribirse :

- 1) Entrar en la página siguiente : (https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/)
- 2) Indicar el nombre de usuario y contraseña que recibieron por mail el 19 de junio.
- 3) Seleccionar la pestaña « Extracurriculares » (arriba a la izquierda).
- 4) Seleccionar el nombre del hijo/a que desean inscribir (menú a la izquierda).
- 5) Seleccionar la/s actividad/es deseada/s. Verificar que la actividad se realiza en la sede de su hijo/a (Chamisero o Vitacura). No es posible realizar un taller en la otra sede.
- 6) Hacer click en “Postular”. La inscripción se realiza automáticamente cuando selecciona una actividad que tiene cupos disponibles.
- 7) Debe confirmar la inscripción de la APE en “*Actividades extracurriculares aceptadas*” (arriba).
- 8) Si desea anular la inscripción debe seleccionar la actividad y hacer click en “*Eliminar*” (a la derecha).

Importante :

- La inscripción se realiza según el orden de conexión. Si el taller se encuentra completo, no será posible inscribirse y aparecerá el mensaje “*Sin cupo*”.
- Toda inscripción se podrá anular en la plataforma Schoolnet hasta el domingo 18 de agosto a las 22:00 hrs ya que la inscripción es definitiva a partir de la segunda clase.
- Desde el lunes 19 de agosto, podrá realizar el pago de la/s APE de su hijo/a.

Las APE comienzan la semana del 05 de agosto.

PROGRAMA

| Día | APE |
|------------------|---|
| Lunes | <ul style="list-style-type: none">• Cerámica• Karate• Hip-Hop/Break Dance |
| Martes | <ul style="list-style-type: none">• Guitarra |
| Miércoles | <ul style="list-style-type: none">• Cocina• Escalada |
| Jueves | <ul style="list-style-type: none">• Cheer Dance• Judo• Teatro |

CERÁMICA

PROFESORA: ISABEL FUSTER Y FERNANDA NUÑEZ

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : DELANTAL

Dar al alumno la posibilidad de expresarse con la greda, material que le permite hacer volar su imaginación, de crear libremente. Se estimula a los niños a través de la conversación y la lectura de cuentos, luego aprenden a conocer el material y la técnica necesaria para elaborar sus creaciones artísticas.

- ⇒ *Favorece la creatividad*
- ⇒ *Desarrolla la imaginación*
- ⇒ *Desarrolla la concentración*
- ⇒ *Desarrolla el sentido artístico*



CHEER DANCE

PROFESORA: FRANCISCA HAMAME

IDIOMA: ESPAÑOL

EQUIPAMIENTO NECESARIO: ROPA CÓMODA

En esta actividad se experimentará la danza como una manera de expresar con el cuerpo y como expresión artística. Esta actividad permite liberar las tensiones ocasionadas por las exigencias de la vida actual a través del movimiento y permite desarrollar un lenguaje y esquema corporal propios.

Los alumnos aprenderán una diversidad de coreografías, ejercicios acrobáticos de baja intensidad y posturas individuales y colectivas de cheer-leaders.

- ⇒ ***Favorece el ejercicio físico***
- ⇒ ***Trabaja la coordinación motora y el Ritmo***



COCINA

PROFESORA: CLAUDINE ORDOÑEZ

IDIOMA : ESPAÑOL-FRANCÉS

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : DELANTAL

Los alumnos aprenderán recetas sana e innovadoras junto con pasar un momento convivial rico en aprendizaje. Más que una lección de cocina, permite descubrir recetas simples, fáciles e innovadoras; aprender el manejo de moldes y utensilios; desarrollar la creatividad en materia de cocina; aprender a reproducir en sus casas todas estas manipulaciones.

Los alumnos aprenderán recetas dulces y saladas, terminando siempre por probar sus creaciones ...

- ⇒ ***Favorece la creatividad***
- ⇒ ***Desarrolla la imaginación***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***
- ⇒ ***Desarrolla la autonomía***



ESCALADA

PROFESORES: AMAURY SCHEFFTER Y ALBERTO VEGA

IDIOMA : ESPAÑOL / FRANCÉS

MATERIAL E EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA DE DEPORTE, ZAPATILLAS DE ESCALADA (OPCIONAL)

NIVEL : DEBUTANTES Y CONFIRMADOS

Con esta práctica, los alumnos pueden adquirir varios valores como la importancia del trabajo en equipo, la auto-superación, el espíritu de líder. Las actividades desarrollan las habilidades motoras (equilibrio, manipulación...) y físicas (fuerza, resistencia muscular, flexibilidad, resistencia cardio-respiratoria y velocidad) en un ambiente de respeto, solidaridad y compañerismo.

Este deporte se efectúa sobre el muro de escalada del establecimiento y los alumnos adquieren conocimientos básicos sobre el manejo del equipamiento para que se sientan seguros, lo que es fundamental.

- ⇒ ***Favorece la actividad física (resistencia muscular, fuerza, flexibilidad)***
- ⇒ ***Favorece la auto confianza***
- ⇒ ***Favorece la concentración***



GUITARRA

PROFESORA: LORENA GONZÁLEZ

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : GUITARRA

IDIOMA : ESPAÑOL

¿Quién nunca ha soñado de saber tocar este fabuloso instrumento ? ¡A través de este taller, es posible! De manera lúdica, los alumnos se iniciarán a la guitarra y aprenderán las bases técnicas, los acuerdos, y los ritmos simples para el taller del primer nivel.

Para aquellos que ya saben tocar, será posible perfeccionarse con la clase de nivel 2, cual permitirá reforzar las bases, aprender los acuerdos y ritmos mas complejos, e iniciarse a distintos estilos musicales

- ⇒ *Favorece la concentración*
- ⇒ *Trabaja la coordinación motora*
- ⇒ *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- ⇒ *Desarrolla el interés por la música*



HIP-HOP/BREAK DANCE

PROFESOR: RODRIGO CARRASCO

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO: ROPA DE DEPORTE

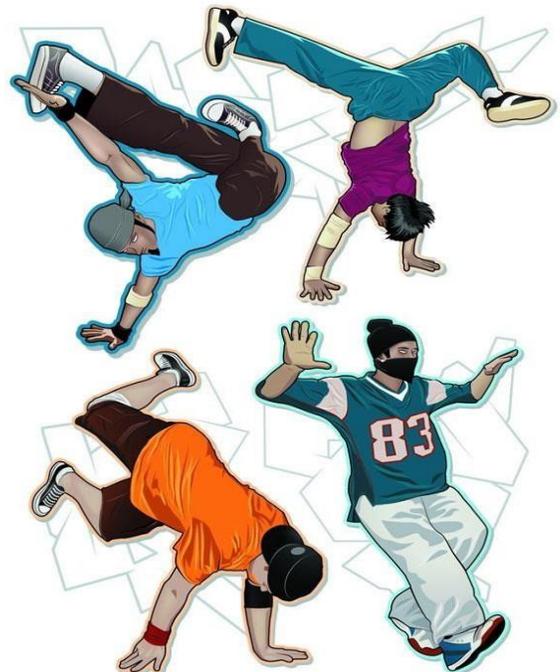
El Hip-hop, es más que un estilo musical o un baile, es un universo con su estilo y sus códigos...

Nacido en el Bronx, Nueva York, en los años 1970, el hip-hop se aleja de los bailes clásicos. Con su ritmo particular permite la improvisación y las figuras acrobáticas...

El taller es accesible a todos, permitirá conocer el universo del hip-hop, iniciarse en las figuras acrobáticas en el suelo de break-dance, aprender coreografías y trabajar su ritmo.

Los alumnos ganarán en agilidad y confianza en sí mismos, además de mejorar la condición física y la coordinación.

- ⇒ ***Favorece el ejercicio físico***
- ⇒ ***Trabaja la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***
- ⇒ ***Desarrolla la autoconfianza***



JUDO

PROFESORA: M. EUGENIA GONZÁLEZ

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL E EQUIPAMIENTO NECESARIO : KIMONO DE JUDO

NIVEL : DEBUTANTES Y CONFIRMADOS

Conocerse mejor, abrirse al otro, afirmarse en el respecto de lo demás, este trabajo es el espíritu de este arte marcial japonés.

Actividad lúdica y convival, el Judo invita al buen desarrollo físico e intelectual de los niños.

La práctica y los valores fundamentales del Judo enseñan a los niños y adolescentes llenos de vida a canalizar sus energías y a los tímidos a abrirse hacia los demás.

Método de educación física, el Judo permite a la persona de perfeccionarse física, mental y moralmente.

Después de un año de práctica, los alumnos podrán pasar niveles.

- ⇒ ***Favorece la actividad física : fuerza, motricidad, equilibrio***
- ⇒ ***Desarrolla el autocontrol***
- ⇒ ***Favorece la confianza en sí mismo***
- ⇒ ***Enseña los valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia***



KARATE

PROFESOR: JORGE RIVERA

IDIOMA : ESPAÑOL

NIVEL : DEBUTANTES Y CONFIRMADOS

MATERIAL E EQUIPAMIENTO NECESARIO : KARATEGI

¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al fin del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ⇒ ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio***
- ⇒ ***Favorece la concentración***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro***
- ⇒ ***Enseña valores de respeto, coraje, combattivitàd, perseverancia***



TEATRO

PROFESORA: LÉA LIZAMA

IDIOMA : FRANCÉS

Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- ⇒ *Desarrolla las capacidades de expresión*
- ⇒ *Desarrolla la autoconfianza*
- ⇒ *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- ⇒ *Favorece la exteriorización emocional*



