



Lycée Antoine de Saint - Exupéry

Corporación Educacional
Alianza Francesa - Santiago

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

**EDUCACIÓN MEDIA
CHAMISERO**

SEGUNDO SEMESTRE 2019

ACTIVIDADES EXTRA PROGRAMÁTICAS: **COMPLEMENTO DE LA PEDAGOGÍA**

Las actividades extraprogramáticas son propuestas a todos los alumnos de kínder, primaria, y secundaria. Son opcionales, voluntarias y pagadas. Son animadas por animadores especializados del exterior o profesores del colegio. Cada semestre son más de 1200 inscritos y más de 40 talleres distintos por semana que proponemos. La oferta es amplia y debe corresponder a los intereses de cada alumno: deportes colectivos, deportes individuales, arte marcial, cultura, danza, música, juegos, arte, manualidades, expresión, etc...

Los talleres tienen ante todo un objetivo lúdico, de placer, de diversión, permitiendo a los niños romper con las exigencias escolares y tener unas actividades en la tarde que correspondan a sus intereses y que se desarrollen en un ambiente de camaradería. (Generalmente no hay pre-requisitos para participar y los grupos son reducidos 15 alumnos en promedio). No es por eso que las actividades apuntan a ser una simple ocupación de fin de día, tienen que, a contrario, proponer un real contenido, estimular y enriquecer a los alumnos, y convirtiéndose para ellos en una ocasión para descubrir nuevos intereses y desarrollar nuevas competencias. Contribuyen de esta manera a su desarrollo general: psico-motor, autoconfianza y socialización, permitiendo al mismo tiempo el aprendizaje específico propio a cada taller.

Las actividades extraprogramáticas (APE) forman parte integral del pleno desarrollo de los alumnos dentro del colegio.

¡No me resta más que animarles a inscribir sus hijos!

INSCRIPCIONES

El colegio ofrece a los alumnos una gran variedad de actividades extraprogramáticas fuera de la jornada escolar, las tardes, de 16:30 hrs a 18:00 hrs. Puede consultar los programas en el [sitio web Lafase](#).

Estas actividades son voluntarias y tienen un costo de 3,5 UF por semestre.

En caso de que queden cupos disponibles, el período de inscripciones podría extenderse.

La plataforma de inscripciones on-line Schoolnet estará abierta a partir del viernes 5 de julio 20:00 hrs hasta el viernes 12 de julio 22:00 hrs.

Esta plataforma le permitirá inscribir a su hijo/a en la actividad que escoja a través de su cuenta personal.

Para inscribirse :

- 1) Entrar en la página siguiente : (https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/)
- 2) Indicar el nombre de usuario y contraseña que recibieron por mail el 19 de junio.
- 3) Seleccionar la pestaña « Extracurriculares » (arriba a la izquierda).
- 4) Seleccionar el nombre del hijo/a que desean inscribir (menú a la izquierda).
- 5) Seleccionar la/s actividad/es deseada/s. Verificar que la actividad se realiza en la sede de su hijo/a (Chamisero o Vitacura). No es posible realizar un taller en la otra sede.
- 6) Hacer click en “Postular”. La inscripción se realiza automáticamente cuando selecciona una actividad que tiene cupos disponibles.
- 7) Debe confirmar la inscripción de la APE en “*Actividades extracurriculares aceptadas*” (arriba).
- 8) Si desea anular la inscripción debe seleccionar la actividad y hacer click en “*Eliminar*” (a la derecha).

Importante :

- La inscripción se realiza según el orden de conexión. Si el taller se encuentra completo, no será posible inscribirse y aparecerá el mensaje “*Sin cupo*”.
- Toda inscripción se podrá anular en la plataforma Schoolnet hasta el domingo 18 de agosto a las 22:00 hrs ya que la inscripción es definitiva a partir de la segunda clase.
- Desde el lunes 19 de agosto, podrá realizar el pago de la/s APE de su hijo/a.

Las APE comienzan la semana del 05 de agosto.

PROGRAMA

Día	APE
Lunes	<ul style="list-style-type: none">• Eco- Periodistas• Teatro y Expresión
Martes	<ul style="list-style-type: none">• Dibujo• Jazz Dance
Miércoles	<ul style="list-style-type: none">• Patterns• Rugby
Jueves	<ul style="list-style-type: none">• Capoeira• Karate

CAPOEIRA

PROFESORA: RODRIGO MUTZIG

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA DE DEPORTE

Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades

Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender un poco de portugués.

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece la auto-confianza***
- ⇒ ***Favorece la flexibilidad***
- ⇒ ***Permite descubrir la cultura brasileña***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***



DIBUJO

PROFESORA: MARIANA ROJAS

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : DELANTAL

Este taller está enfocado para alumnos de secundaria quienes ya tienen conocimientos básicos, algo de práctica y numerosas experiencias con el arte.

Durante el semestre se experimentará a través de distintas técnicas, como:

- Tinta china, carboncillo, lápiz grafito, lápices de cera, etc.

Mediante ejercicios de:

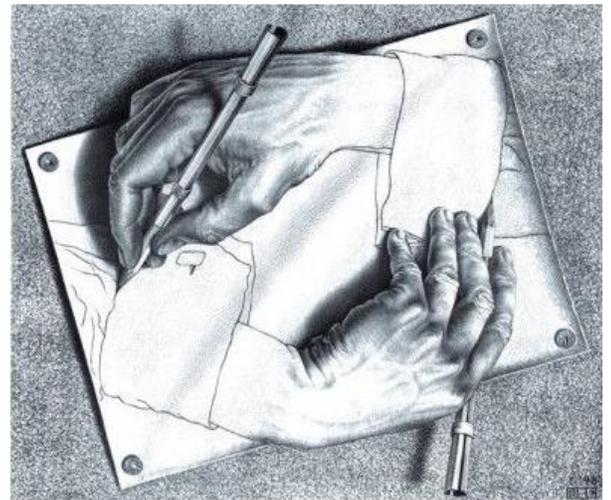
- Observación y análisis de formas, volumetría y espacialidad, composición y matices.

Siendo el fin del taller el entender cómo funciona el proceso creativo del dibujo y de qué tantas formas se puede llegar a realizar una obra visual.

No es necesario tener conocimientos previos de dibujo.

Durante el taller también se les presentarán referentes para facilitar el proceso creativo.

- ⇒ ***Desarrolla la creatividad.***
- ⇒ ***Aprendizaje de técnicas plásticas.***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración.***
- ⇒ ***Favorece la autonomía.***



ECO-PERIODISTAS

PROFESORA: GISELA BETANCUR

IDIOMA: ESPAÑOL

En Chile se realizará la cumbre más importante en el mundo sobre cambio climático, la COP 25. Los niños son “la esperanza del futuro” y los actores más importantes, para hacer acciones frente al cambio climático. El colegio no puede quedarse “al margen” de este evento.

Este taller de Eco Periodismo Escolar es un llamado a actuar de los niños y niñas de la Alianza Francesa de Vitacura en pro de la regeneración del planeta. Ha sido pensado para que los alumnos aprendan herramientas periodísticas y tengan la oportunidad de ejercer un rol protagónico de una manera activa desde el colegio, investigando, elaborando noticias, reportando, haciendo videos, en un ambiente lúdico y que desarrollará al máximo su potencial. El resultado será comunicar soluciones, los avances científicos, tecnológicos y las prácticas sustentables para promover una calidad de vida más sostenible.

⇒ ***Desarrolla la creatividad y expresión escrita***

⇒ ***Favorece el trabajo en equipo***



JAZZ DANCE

PROFESORA: FRANCISCA HAMAME

IDIOMA: ESPAÑOL

EQUIPAMIENTO NECESARIO: ROPA CÓMODA

Ver la danza como manera de expresar mi cuerpo y como expresión artística también, liberarme de las tensiones del mundo actual a través el movimiento y desarrollar mi propio lenguaje adentro de lo cual me siento cómodo.

“Profesional de la danza, voy ofrecer un recorrido de los más famosos momentos del Teatro Musical (Fame, Flash Dance...) con un lenguaje dancístico actual basado en la técnica de Danza Jazz y elementos de Zumba.”

Una representación será organizada en fin de año

⇒ ***Desarrollo de la coordinación motora y el ritmo.***

⇒ ***Desarrolla las capacidades de expresión***

⇒ ***Desarrolla la autoconfianza***



KARATE

PROFESOR: JOSÉ MIGUEL LLUANLLI

IDIOMA : ESPAÑOL

NIVEL : DEBUTANTES Y CONFIRMADOS

MATERIAL E EQUIPAMIENTO NECESARIO : KARATEGI

¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al fin del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ⇒ ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio***
- ⇒ ***Favorece la concentración***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro***
- ⇒ ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia***



PATTERNS

PROFESORA: CECILIA ARANDA

IDIOMA: FRANCÉS - ESPAÑOL

El taller Patterns va dirigido a alumnos de secundaria que deseen crear su propia tela, cómo? A través del diseño de un dibujo, calavera, corazón, estrella, letra, a ellos de imaginar!

Con el dibujo elegido, lo llevaremos a una goma, la cual tallaremos y la convertiremos en un “timbre” que estamparemos con pinturas de tela de diferentes colores en una tela de 50x50cms, con un orden y lógica propios del diseño gráfico.

El objetivo? Crear nuestra propia tela y confeccionar 3 estuches de distinto tamaño.

No te lo puedes perder!

- ⇒ ***Favorece la creatividad***
- ⇒ ***Desarrolla la motricidad fina***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***
- ⇒ ***Desarrolla autonomía***



RUGBY

PROFESOR: MANUEL ARENAS

IDIOMA : ESPAÑOL

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA DE DEPORTE DEL COLEGIO

El rugby es el deporte de equipo por excelencia porque reúne en un mismo grupo a personas con características físicas y en funciones en el juego muy distintas.

Este deporte no necesita en el comienzo ninguna cualidad particular y todos pueden practicarlo. Este deporte desarrolla cualidades tácticas, técnicas (precisión, equilibrio, rapidez) y resistencia.

El taller permitirá a los niños descubrir en forma segura este deporte, sus reglas particulares y su famoso balón ovalado.

- ⇒ ***Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión***
- ⇒ ***Favorece la sociabilidad***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respeto***
- ⇒ ***Desarrolla el espíritu de equipo***



TEATRO

PROFESORA: DANIELA FUENTEALBA

IDIOMA : ESPAÑOL

Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

⇒ ***Desarrolla las capacidades de expresión***

⇒ ***Desarrolla la autoconfianza***

⇒ ***Favorece el desarrollo de la personalidad***

⇒ ***Favorece la exteriorización emocional***



