



Lycée Antoine de Saint - Exupéry

Corporación Educacional  
Alianza Francesa - Santiago

# ACTIVITÉS PÉRI-ÉDUCATIVES (APE)

**SECONDAIRE  
CHAMISERO**

SECOND SEMESTRE 2019

## LES ACTIVITES PERI-EDUCATIVES : PARTENAIRES DE LA PEDAGOGIE

Les activités péri-éducatives sont proposées à tous les élèves de GS de maternelles, d'élémentaire (14h30- 16H00) et de secondaire (16h30-18h00). Elles sont optionnelles, volontaires et payantes. Elles sont animées par des animateurs spécialisés extérieurs ou par des enseignants de l'établissement. Chaque semestre ce sont plus de 1200 inscrits et plus de 40 activités différentes par semaine qui sont proposées aux élèves se devant de correspondre aux goûts de chacun : Sports collectifs, sports individuels, culture, arts martiaux, danse, musique, jeux, arts, ateliers manuels, expression, etc...

Les activités ont avant tout un but ludique, de plaisir, de divertissement, permettant aux enfants de rompre avec les exigences scolaires et d'avoir un temps l'après-midi d'activité correspondant à leurs intérêts se déroulant dans une bonne ambiance de camaraderie. Les groupes y sont souvent réduits (15 élèves en moyenne), et il n'y a généralement aucun prérequis de niveau ou de compétence pour y participer. Ces activités n'ont pas pour autant vocation d'être de simples occupations de fin de journée, elles doivent au contraire proposer un vrai contenu, stimuler et enrichir les élèves, et constituer pour eux une occasion de découvrir de nouveaux centres d'intérêts, de développer de nouvelles compétences. Elles contribuent de ce fait grandement à leur développement général, particulièrement dans le développement psycho-moteur, la confiance en soi et la socialisation ; tout en permettant l'apprentissage plus spécifique de différentes techniques propres à chaque atelier.

Les APE contribuent donc de manière non négligeable à l'épanouissement des élèves au sein de l'établissement et je ne peux que vous encourager à y inscrire vos enfants !

# INSCRIPTIONS

L'établissement propose aux élèves une grande variété d'Activités Péri-Educatives (APE) hors temps scolaire, les après-midis de 16h30 à 18h00. Je vous invite à consulter notre [site web Lafase](#) pour toute information et détails.

Ces activités sont volontaires et payantes, 3,5UF/semestre.

Au cas où il resterait des places disponibles dans certaines activités, un prolongement d'inscription sera éventuellement mis en place.

## **La plateforme d'inscription en ligne Schoolnet sera ouverte du vendredi 5 juillet 20h au vendredi 12 juillet 22h.**

Cette plateforme vous permet d'inscrire votre enfant aux activités sur un espace personnel.

### **Pour s'inscrire :**

- 1) Se rendre sur la page : ([https://schoolnet.colegium.com/webapp/es\\_CL/](https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/))
- 2) Entrer le login et mot de passe qui vous ont été envoyé par mail le 19 juin.
- 3) Sélectionner l'onglet « *Extracurriculares* » (en haut à gauche)
- 4) Sélectionner le nom de l'enfant que vous souhaitez inscrire (menu déroulant à gauche)
- 5) Sélectionner l'activité de votre choix. (Assurez-vous que l'activité se déroule sur le site où est scolarisé votre enfant (Chamisero ou Vitacura), les élèves ne pouvant pas réaliser un atelier sur l'autre site.)
- 6) Cliquer sur « *Postular* ». L'inscription se fait automatiquement dans le cas où l'activité choisie a des places disponibles.
- 7) Confirmez l'inscription dans la rubrique «*Actividades extracurriculares aceptadas* » (en haut).
- 8) Pour annuler une inscription, sélectionner l'activité et cliquer sur « *Eliminar* » (à droite).

### **Important :**

- Les inscriptions se feront dans l'ordre de connexion. Si l'atelier est complet, il ne sera plus possible de s'y inscrire, le message « *Sin cupo* » apparaîtra alors.
- Toute inscription pourra être annulée sur la plateforme Schoolnet jusqu'au dimanche 18 août, 22h. (l'inscription de l'élève sera considérée définitive à partir de la deuxième séance).
- Vous pourrez réaliser le paiement des APE de votre enfant à partir du lundi 19 août.

**Les APE débuteront la semaine du lundi 05 août.**

## PROGRAMME

<b>JOUR</b>	<b>APE</b>
<b>Lundi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Théâtre</li><li>• Eco-journaliers</li></ul>
<b>Mardi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dessin</li><li>• Danse Jazz</li></ul>
<b>Mercredi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Patterns</li><li>• Rugby</li></ul>
<b>Jeudi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Capoeira</li><li>• Karaté</li></ul>

# CAPOEIRA

**PROFESSEUR: RODRIGO MUTZIG**

**LANGUE : ESPAÑOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT**

Art martial afro-brésilien qui puiserait ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Il se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. Les pieds sont très largement mis à contribution durant le combat et aussi d'autres parties du corps sont employées telles que, principalement, les mains, la tête, les genoux et les coudes. De formes diverses, la capoeira est jouée et/ou luttée à différents niveaux du sol et à différentes vitesses, accompagnée le plus souvent par des instruments, de la musique, des chants et des frappements de mains.

Les élèves pourront même s'initier au portugais !

- ⇒ ***Favorise l'activité physique***
- ⇒ ***Favorise la confiance en soi***
- ⇒ ***Favorise la souplesse***
- ⇒ ***Découverte de la culture Brésilienne***
- ⇒ ***Favorise les capacités rythmiques***



# DANSE JAZZ

**PROFESORA: FRANCISCA HAMAME**

**IDIOMA : ESPAÑOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE ADAPTÉE**

Parvenir à s'exprimer à travers le langage corporel de la technique de la danse Jazz qui mélange diverses origines qui vont du Hip Hop à la danse moderne.

Je propose durant l'année différents styles accompagnés par des chansons actuelles pour afin de donner l'opportunité aux élèves de développer leurs sens artistiques, chorégraphiques.

Sur des bases ludiques, la danse Jazz requiert un minimum de rigueur et de suivi. Le travail comprendra l'échauffement corporel, la souplesse, la rapidité, et la tonicité corporelle.

L'objectif final sera de présenter une Chorégraphie groupale en décembre 2017.

- ⇒ ***Favorise la conscience corporelle***
- ⇒ ***Travail la coordination motrice***
- ⇒ ***Favorise l'apprentissage du rythme***
- ⇒ ***Développe la souplesse***
- ⇒ ***Développe la concentration***



# DESSIN

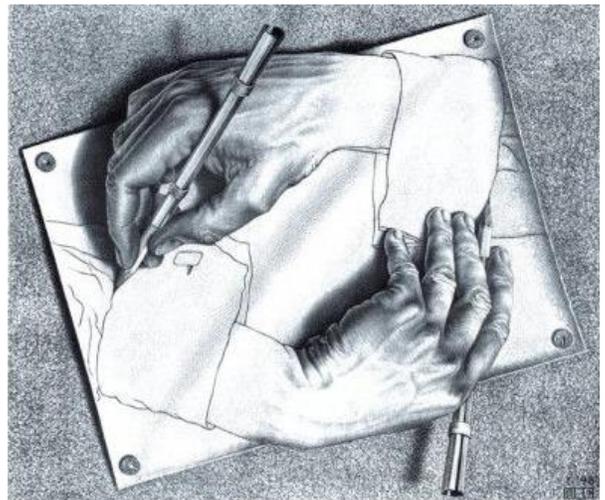
**PROFESORA: MARIANA ROJAS**

**IDIOMA : ESPAÑOL**

**MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : DELANTAL**

Atelier permettant de développer la capacité créative des enfants à l'aide de plusieurs matériaux et procédures, comme les crayons de couleurs, les pastels gras, l'aquarelle, l'encre de Chine et le collage. Les élèves abordent des sujets liés à l'imaginaire infantile.

- ⇒ *Favorece la creatividad*
- ⇒ *Desarrolla la imaginación*
- ⇒ *Desarrolla la concentración*
- ⇒ *Desarrolla la autonomía*



# ECO-JOURNALIERS

**PROFESORA: GISELA BETANCUR**

**LANGUE: ESPAÑOL**

Le sommet le plus important du monde sur le changement climatique, la COP 25, se tiendra au Chili. Les enfants sont "l'espoir du futur" et les acteurs les plus importants pour agir contre le changement climatique. L'école ne peut pas rester "en marge" de cet événement.

Cet atelier de l'écojournalisme scolaire est un appel à l'action des enfants de l'Alliance française de Vitacura en faveur de la préservation de la planète. Il a été conçu pour que les élèves puissent apprendre les outils journalistiques et avoir l'occasion de jouer un rôle de premier plan, activement depuis l'école, en recherchant, en produisant des informations, en réalisant des vidéos, dans un environnement ludique. L'objectif sera de communiquer des solutions, des avancées scientifiques et technologiques et des pratiques durables afin de promouvoir une qualité de vie plus durable.

- ⇒ ***Développe la créativité et l'expression écrite***
- ⇒ ***Favorise le travail en équipe***



空手道

# KARATÉ

**PROFESSEUR: JOSÉ MIGUEL ALLUANLLI**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : KARATEGI (TENUE DE KARATÉ)**

Apprendre à se défendre tout en s'amusant! Le karaté est un sport de combat qui améliore l'équilibre, la concentration, la confiance en soi ainsi que la force physique et mentale! La pratique du karaté permet de canaliser les plus jeunes en favorisant leur épanouissement au sein d'un cadre porté par des valeurs telles que le respect, la droiture, l'humilité, le contrôle de soi et le courage.

Le cours est accessible autant aux débutant qu'aux élèves initiés. A la fin de l'année il pourra être organisé un passage de ceinture.

- ⇒ ***Favorise l'activité physique : Force, souplesse, équilibre***
- ⇒ ***Favorise la concentration,***
- ⇒ ***Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre***
- ⇒ ***Enseigne les valeurs de respect, courage, combativité, persévérance***



# PATTERNS

**PROFESSEURE: CECILIA ARANDA**

**LANGUE : FRANÇAIS - ESPAGNOL**

Cet atelier est destiné aux élèves du secondaire qui veulent créer ça propre style de tissu. Comment? D'abord ils vont faire un dessin en papier, après le tailler dans une gomme pour impression et avec des peintures à tissu on va faire un Pattern - qui est la répétition de ces dessins - plusieurs fois sur le tissu avec des techniques du design graphique.

L'objective? Développer un tissu original pour après confectionner 3 trouses à la machine à coudre.

Ne le rate pas !

- ⇒ ***Favorise la créativité***
- ⇒ ***Développe la motricité fine***
- ⇒ ***Développe la concentration***
- ⇒ ***Développe l'autonomie***



# RUGBY

**PROFESSEUR: MANUEL ARENAS**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

Le rugby est le sport d'équipe par excellence car il rassemble dans un même groupe des individus aux caractéristiques physiques et aux fonctions dans le jeu très différentes. Ce sport ne nécessite au départ aucune qualité particulière et tout le monde peut le pratiquer. Ce sport fait appel à des qualités tactiques, techniques (adresse, équilibre, précision, rapidité) et d'endurance.

L'atelier permettra aux enfants de découvrir en sécurité ce sport, ses règles particulières et son fameux ballon ovale!

- ⇒ ***Favorise l'activité physique : endurance, force, rapidité, précision***
- ⇒ ***Favorise la sociabilité***
- ⇒ ***Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre***
- ⇒ ***Développe l'esprit d'équipe***



# THÉÂTRE

**PROFESSEUR : OMAR MATTAR**

**LANGUE : FRANÇAIS**

Introduire les élèves dans un espace de créativité et d'expression ayant une relation directe avec les éléments théâtraux (expression corporelle, utilisation de la voix, communication groupale, travail créatif).

L'atelier prétend reconnaître le travail, le développement et l'évolution de l'élève dans son processus personnel d'expression et d'imagination.

- ⇒ ***Développe les capacités d'expression***
- ⇒ ***Développe la confiance en soi***
- ⇒ ***Favorise le développement de la personnalité***
- ⇒ ***Favorise l'extériorisation des émotions***

