



Lycée Antoine de Saint - Exupéry

Corporación Educacional  
Alianza Francesa - Santiago

# ACTIVITÉS PÉRI-ÉDUCATIVES (APE)

**ELEMENTAIRE  
VITACURA**

SECOND SEMESTRE 2019

## LES ACTIVITES PERI-EDUCATIVES : **PARTENAIRES DE LA PEDAGOGIE**

Les activités péri-éducatives sont proposées à tous les élèves de GS de maternelles, d'élémentaire (14h30- 16H00) et de secondaire (16h30-18h00). Elles sont optionnelles, volontaires et payantes. Elles sont animées par des animateurs spécialisés extérieurs ou par des enseignants de l'établissement. Chaque semestre ce sont plus de 1200 inscrits et plus de 40 activités différentes par semaine qui sont proposées aux élèves se devant de correspondre aux goûts de chacun : Sports collectifs, sports individuels, culture, arts martiaux, danse, musique, jeux, arts, ateliers manuels, expression, etc...

Les activités ont avant tout un but ludique, de plaisir, de divertissement, permettant aux enfants de rompre avec les exigences scolaires et d'avoir un temps l'après-midi d'activité correspondant à leurs intérêts se déroulant dans une bonne ambiance de camaraderie. Les groupes y sont souvent réduits (15 élèves en moyenne), et il n'y a généralement aucun prérequis de niveau ou de compétence pour y participer. Ces activités n'ont pas pour autant vocation d'être de simples occupations de fin de journée, elles doivent au contraire proposer un vrai contenu, stimuler et enrichir les élèves, et constituer pour eux une occasion de découvrir de nouveaux centres d'intérêts, de développer de nouvelles compétences. Elles contribuent de ce fait grandement à leur développement général, particulièrement dans le développement psychomoteur, la confiance en soi et la socialisation ; tout en permettant l'apprentissage plus spécifique de différentes techniques propres à chaque atelier.

Les APE contribuent donc de manière non négligeable à l'épanouissement des élèves au sein de l'établissement et je ne peux que vous encourager à y inscrire vos enfants !

# INSCRIPTIONS

L'établissement propose aux élèves une grande variété d'Activités Péri-Educatives (APE) hors temps scolaire, les après-midis de 14h30 à 16h00. Je vous invite à consulter notre [site web Lafase](#) pour toute information concernant les APE.

Ces activités sont volontaires et payantes, 5UF/semestre (repas inclut). Les enfants qui y participent seront pris en charge dès 13h00 par un animateur pour le temps de repas et de récréation avant l'atelier. Le repas est préparé par *Compass* et est servi dans des salles de classe à tous les élèves, il n'est pas possible d'amener son repas.

Les élèves de GS peuvent faire 1 activité par semaine. Au cas où il resterait des places disponibles dans certaines activités, un prolongement d'inscription sera éventuellement mis en place.

**La plateforme d'inscription en ligne Schoolnet sera ouverte du vendredi 5 juillet 20h au vendredi 12 juillet 22h.**

Cette plateforme vous permet d'inscrire votre enfant aux activités sur un espace personnel.

## **Pour s'inscrire :**

- 1) Se rendre sur la page : ([https://schoolnet.colegium.com/webapp/es\\_CL/](https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/))
- 2) Entrer le login et mot de passe qui vous ont été envoyé par mail le 19 juin.
- 3) Sélectionner l'onglet « *Extracurriculares* » (en haut à gauche)
- 4) Sélectionner le nom de l'enfant que vous souhaitez inscrire (menu déroulant à gauche)
- 5) Sélectionner l'activité de votre choix. (Assurez-vous que l'activité se déroule sur le site où est scolarisé votre enfant (Chamisero ou Vitacura), les élèves ne pouvant pas réaliser un atelier sur l'autre site.)
- 6) Cliquer sur « *Postular* ». L'inscription se fait automatiquement dans le cas où l'activité choisie a des places disponibles.
- 7) Confirmez l'inscription dans la rubrique « *Actividades extracurriculares aceptadas* » (en haut).
- 8) Pour annuler une inscription, sélectionner l'activité et cliquer sur « *Eliminar* » (à droite).

## **Important :**

- Les inscriptions se feront dans l'ordre de connexion. Si l'atelier est complet, il ne sera plus possible de s'y inscrire, le message « *Sin cupo* » apparaîtra alors.
- Toute inscription pourra être annulée sur la plateforme Schoolnet jusqu'au dimanche 18 août, 22h. (l'inscription de l'élève sera considérée définitive à partir de la deuxième séance).
- Vous pourrez réaliser le paiement des APE de votre enfant à partir du lundi 19 août.

**Les APE débuteront la semaine du 05 août.**

# PROGRAMME

Classes	LUNDI	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
<b>CP</b>		Danse Jazz Théâtre Yoga	Danse aérobic Capoeira Cirque Flamenco Au fil des contes Jeux Sportifs Peinture et Travaux manuels	Aikido Céramique Construction de jouets Gymnastique Rithmique Judo Jeux Sportifs Karaté Religion
<b>CE1</b>	Jeux Sportifs Cirque Yoga Flamenco	Aikido Danse aérobic Dance jazz Dessin Guitare 2 Jeux Sportifs Peinture et Travaux manuels Rugby Théâtre	Capoeira Céramique Escrime Flore et Faune Football Gymnastique Rithmique Guitare 1 Au fil des contes Jeux Sportifs Judo Karate Religion	
<b>CE2</b>	Danse aérobic Céramique Football Gymnastique Rithmique Guitare 1 Judo Karaté Religion	Aikido Cirque Dessin Escrime Flamenco Flore et Faune Guitare 2 Jeux Sportifs Rugby Théâtre		
<b>CM1</b>		Céramique Cirque Couture Escrime Flamenco Gymnastique Rithmique Guitare 2 Judo Karaté Religion Théâtre		Acteur de Cinéma Échecs Danse aérobic Football Guitare 1 Hip hop
<b>CM2</b>	Acteur de Cinéma Échecs Guitare 1 Hip-hop	Céramique Cirque Couture Flamenco Football Gymnastique Rithmique Guitare 2 Judo Karaté Religion		

# ACTEUR DE CINÉMA

**PROFESSEURS: LÉA LIZAMA, OMAR ZAIM**

**LANGUE : FRANÇAIS - ESPAGNOL**

Qui n'a jamais rêver être acteur de cinéma? Avec cet atelier, c'est possible!

Cet atelier d'expression propose aux élèves de s'initier au jeu d'acteur spécifique du cinéma. Ils apprendront à jouer devant la camera.

L'objectif sera la réalisation de courts métrages et clips.

- ⇒ *Développe les capacités d'expression*
- ⇒ *Développe la confiance en soi*
- ⇒ *Favorise le développement de la personnalité*
- ⇒ *Favorise l'extériorisation des émotions*



# AIKIDO

**PROFESSEUR: FELIPE SARMIENTO**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

**NIVEAU : DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS**

Atelier qui permet aux élèves d'apprendre des techniques de défense et des prises en utilisant la force de l'autre.

Toutes les techniques visent au contrôle de l'adversaire, l'amenant à une chute et/ou une immobilisation. Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire.

Le développement de l'attention qui est au centre de la pratique conduit progressivement l'élève à prendre conscience de ses capacités et de son potentiel. Il sera travaillé l'attitude posturale, le contrôle et la coordination des mouvements. Cette voie enseignera la sincérité de l'action, le sens de l'effort et la capacité à transformer le conflit.

- ⇒ *Favorise l'activité physique*
- ⇒ *Favorise la concentration et l'attention*
- ⇒ *Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre*
- ⇒ *Enseigne les valeurs de respect, courage, combativité, persévérance*



# AU FIL DES HISTOIRES (HILANDO CUENTOS)

**PROFESSEURE : ANTONIETA LAMPEREIN**

**LANGUE : FRANÇAIS - ESPAGNOL**

Cet atelier propose une expérience ludique basée sur la narration et l'invention d'histoires racontées avec des figures qui appartiennent aux "**Jeux de Ficelle**", afin de se rapprocher de la culture, de la langue et des connaissances ancestrales du peuple originaire Mapuche. Dans cette activité, les enfants utilisent uniquement leurs mains, un fil ou une laine pour créer un espace de rencontre, de divertissement et d'apprentissage patrimonial.

Il s'agit de revenir à l'essentiel du jeu, au-delà de l'objet matériel, pour que chaque enfant puisse constituer et transformer son monde et sa réalité.

Chaque **figure de ficelle** que les enfants apprennent à faire, correspond à un élément de la nature que nos ancêtres ont vu il y a des milliers d'années avant la naissance de l'écriture. À partir de ce moment-là, ils commencent à les représenter et à les transmettre de génération en génération jusqu'à nos jours, pendant les loisirs en famille. Ils utilisaient de la fibre végétale, un morceau de fil de pêche ou un brin de laine de mouton.

- ⇒ ***Favorise la motricité fine et coordination***
- ⇒ ***Favorise la l'expression orale et la langue***
- ⇒ ***Favorise l'expression corporelle et coordination***



# CAPOEIRA

**PROFESSEUR: RODRIGO MUTZIG**

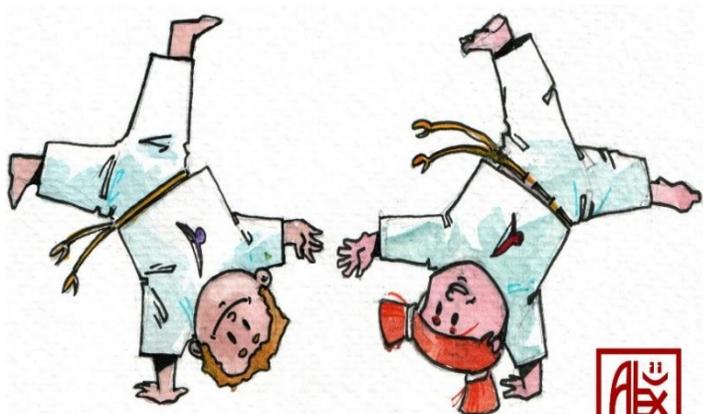
**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT**

**PRÉREQUIS : AUCUNS**

Art martial afro-brésilien qui puiserait ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Il se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. Les pieds sont très largement mis à contribution durant le combat et aussi d'autres parties du corps sont employées telles que, principalement, les mains, la tête, les genoux et les coudes. De formes diverses, la capoeira est jouée et/ou luttée à différents niveaux du sol et à différentes vitesses, accompagnée le plus souvent par des instruments, de la musique, des chants et des frappements de mains.

Les élèves pourront même s'initier au portugais !

- ⇒ ***Favorise l'activité physique***
- ⇒ ***Favorise la confiance en soi***
- ⇒ ***Favorise la souplesse***
- ⇒ ***Découverte de la culture Brésilienne***
- ⇒ ***Favorise les capacités rythmiques***



# CÉRAMIQUE

**PROFESSEURS: ISABEL FUSTER – FERNANDA NUÑEZ**

**LANGUE : ESPAGNOL–FRANÇAIS**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TABLIER**

Atelier qui permet d'apprendre à travailler un matériau bien particulier : L'argile. Cet atelier enseignera aux élèves les techniques de bases du travail de la terre et leur permettra de s'exprimer à travers leurs créations manuelles et ainsi travailler leur imagination.

Les créations seront imaginées à partir de la lecture d'un compte, puis mise en forme avant d'être cuites une première fois. Après la première cuisson, vient le travail des couleurs avec la peinture. Les créations nécessitent ensuite une dernière cuisson avant d'être terminées.

- ⇒ *Favorise la créativité*
- ⇒ *Développe l'imagination*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe le sens artistique*



# CIRQUE

**PROFESSEUR: DANIELA CASTRO**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

Véritable école de vie, le cirque est un lieu d'échange, de découverte et d'expression. Les arts du cirque permettent aux enfants de prendre conscience de leur corps et de l'espace qui les entoure.

Durant cet atelier les enfants pourront découvrir les arts du cirque en pratiquant les différentes disciplines comme la jonglerie (balles, massues, tissu), le diabolo, le bâton du diable, les assiettes chinoises, les bolasses et les acrobaties.

Une représentation publique est prévue pour la fin d'année.

- ⇒ ***Développe les capacités d'agilité***
- ⇒ ***Développe la confiance en soi***
- ⇒ ***Développe la souplesse***
- ⇒ ***Développe les qualités comme la persévérance***



# COUTURE

**PROFESSEUR: PAULA CUBILLOS**

**LANGUE : FRANÇAIS**

Cet atelier prétend transmettre les concepts basiques concernant l'élaboration de pièces de vêtements ainsi que d'articles d'usage quotidien. Il apporte aussi une notion de patron de couture comme outil important. A travers des méthodes simples, les élèves pourront créer des projets amusants en fonction de l'usage qu'ils souhaiteront donner aux vêtements. Ils devront travailler avec créativité, concentration et développeront aussi la motricité fine.

- ⇒ *Favorise la créativité*
- ⇒ *Développe la motricité fine*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe l'autonomie*



# DANSE AEROBIQUE

**PROFESSEUR: DANIELA LUNA**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

**LANGUE : ESPAGNOL**

Besoin de te dépenser? Tu as de l'énergie à revendre? tu aimes la musique et le rythme? alors cet atelier est fait pour toi !

Atelier créatif qui enseigne des exercices d'aérobic et des chorégraphies, travaillant l'ensemble des muscles et s'appuyant sur différents styles musicaux.

Les participants sont généralement doivent reproduire en rythme les mouvements du professeur et apprendre différentes chorégraphies sur des rythmes rapides.

Une représentation sera prévue en fin d'année!

- ⇒ ***Favorise l'exercice physique***
- ⇒ ***Travail la coordination motrice***
- ⇒ ***Favorise l'apprentissage du rythme***
- ⇒ ***Développe la souplesse***



# DESSIN

**PROFESSEUR: MILENA GRÖPPER**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : AUCUN**

Atelier permettant de développer la capacité créative des enfants à l'aide de plusieurs matériaux et procédures, comme les crayons de couleurs, les pastels gras, l'aquarelle, l'encre de Chine et le collage. Les élèves abordent des sujets liés à l'imaginaire infantile.

- ⇒ *Favorise la créativité*
- ⇒ *Développe la motricité fine*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe Le sens artistique*



# ÉCHECS

**PROFESSEUR: GUSTAVO OLIVARES**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : AUCUN**

Ce jeu, sport et science à la fois stimule les habiletés cognitives comme la mémoire, l'attention, l'intelligence et l'analyse, développe le raisonnement logique et l'estime de soi.

L'atelier mélange l'étude technique des échecs tant en classe comme lors de la participation à des tournois ; l'apprentissage est renforcé avec des guides didactiques et se fait de manière simple et amusante.

- ⇒ *Développe les capacités de raisonnement logique, d'analyse, d'abstraction*
- ⇒ *Développe l'attention et la concentration*
- ⇒ *Développe des qualités comme le courage, la combativité et l'effort*



# ESCRIME

**PROFESSEUR: ALBERTO VEGA**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

L'escrime, avant tout, c'est un jeu! Faire une fente comme Zorro, se fendre comme l'un des Mousquetaires. C'est ce qu'on apprend en cours d'escrime! Et avec de vrais épées (des fleurets neutralisées, qu'on se rassure!) Et des règles: port du masque, du gant et de la veste, mettre la pointe au sol lorsque l'arme n'est pas utilisée, etc... L'escrime c'est aussi des principes comme la courtoisie et la loyauté !

Pour les enfants, ce sport élégant et prestigieux est très bien adapté. Ancré dans une solide tradition de respect et de fair-play, il met en valeur de nombreuses qualités !

Les cours permettront la découverte des différentes armes : Fleuret, épée, sabre; l'apprentissage des règles de sécurité puis des techniques de combat.

L'atelier permettra aux débutants de découvrir cet art et aux élèves ayant déjà effectué des cours de se perfectionner et d'apprendre des techniques précises.

- ⇒ ***Favorise l'activité physique : souplesse, reflexes, rapidité***
- ⇒ ***Favorise la concentration, la maîtrise de soi et le respect de l'autre***



# FABRICATION DE JOUETS

**PROFESSEUR: GIMENA CASTELLÓN**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TABLIER**

Atelier pour apprendre à construire des imaginaires propres à travers l'usage d'outils artistiques. Nous travaillerons avec du papier, plastique, cartons, ciseaux, crayons et musiques!

Les thèmes abordés seront : le recyclage et la planète, les grandes œuvres d'art, livres de contes et dessins animés, les amis et la famille, les futurs possibles, l'univers animal, danser en dessinant, et bien plus!

- ⇒ *Favorise la créativité*
- ⇒ *Développe la motricité fine*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe Le sens artistique*
- ⇒ *Favorise l'expression*



# FLAMENCO

**PROFESSEUR: LUZ DURAN**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE FLAMENCO**

**LANGUE : ESPAGNOL**

Danse expressive par excellence, le flamenco met en jeu toutes les parties du corps. Le flamenco transmet passion, force, sensualité, joie, souffrance, rythme et pureté. Comme toute activité physique, le flamenco fera travailler principalement les jambes, les bras et les abdominaux. Cette danse te permettra de laisser de côté la colère et l'agressivité en la remplaçant par la beauté et la sensualité tout en développant le sens du rythme.

Une représentation sera organisée à la fin de l'année.

- ⇒ *Favorise l'exercice physique*
- ⇒ *Travail la coordination motrice*
- ⇒ *Favorise l'apprentissage du rythme*
- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe la concentration*



# FLORE ET LA FAUNE

**PROFESSEUR: MARÍA BEGOÑA DAVILA**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : AUCUN**

Atelier alliant culture et travaux manuels autour de la thématique de la faune et de la flore.

L'idée sera de recréer cet univers par l'art et le travail manuel au travers de différentes techniques :

- ◇ Sculpture : travail en papier mâché
- ◇ Dessin, peinture
- ◇ Collage, découpage
- ◇ Illustration : création de *sticker*
- ◇ Création de peluche
- ◇ Création de porte clé

- ⇒ ***Favorise la conscience écologique***
- ⇒ ***Favorise la créativité***
- ⇒ ***Développe la motricité fine***
- ⇒ ***Développe la concentration***
- ⇒ ***Développe Le sens artistique***
- ⇒ ***Favorise l'expression***



# FOOTBALL

**PROFESSEUR: CRISTOBAL FLORES**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

L'atelier permettra aux élèves de s'adonner à leur sport favori. Ils pourront se perfectionner, physiquement, mentalement et techniquement par des exercices spécifiques. Des oppositions en équipe auront lieu à chaque atelier.

Durant l'atelier l'accent sera mis sur l'esprit d'équipe, la camaraderie et le respect.

- ⇒ *Favorise l'activité physique*
- ⇒ *Favorise l'esprit d'équipe*
- ⇒ *Développe la combativité*



# GUITARE

**PROFESSEUR: LORENA GONZALEZ**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : GUITARE**

**PRÉREQUIS : NIVEAU 1 : AUCUNS; NIVEAU 2 : CONNAÎTRE LES BASES**

**LANGUE : ESPAGNOL**

Qui n'a jamais rêvé de savoir jouer de ce fabuleux instrument qu'est la guitare! Avec cet atelier c'est possible, de manière ludique, les élèves s'initieront à l'univers de la guitare et apprendront les bases techniques, les accords et rythmes simples pour le cour de premier niveau.

Pour ceux qui savent déjà jouer il est aussi possible de se perfectionner avec la classe de niveau 2 qui permettra renforcer les bases, apprendre des accords et rythmes plus complexes, et s'initier à différents styles musicaux.

Guitare niveau 1 est accessible aux débutants et à ceux qui ont quelques bases. Il est nécessaire d'avoir réalisé le cour guitare 1er niveau 2 semestres ou avoir eu une pratique antérieure pour s'inscrire aux cours de guitare niveau 2.

- ⇒ ***Favorise la concentration***
- ⇒ ***Travail la coordination motrice***
- ⇒ ***Favorise l'apprentissage du rythme***
- ⇒ ***Développe l'intérêt pour la musique***



# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**PROFESSEURS: VERÓNICA CRUZ**

**LANGUE : ESPAGNOL-FRANÇAIS**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE OU JUSTAUCORPS**

1.-Travail de prise de conscience corporelle qui s'effectue sur le sol avec des exercices de flexibilité musculaire et d'élongation des extrémités et de la colonne vertébrale afin de préparer le corps à acquérir une position correcte.

2.- Travail avec difficultés de premier et second degrés utilisant ballons, cerceaux, rubans et massues pour finalement élaborer différents mouvements.

- ⇒ *Favorise l'activité physique*
- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe l'agilité*
- ⇒ *Travail la maîtrise rythmique*



# HIP-HOP / BREAK – DANCE

**PROFESSEUR: RODRIGO CARRASCO**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

**LANGUE : ESPAGNOL**

Le hip-hop est plus qu'une musique ou une danse, c'est un réel univers avec son style particulier et ses codes... Né dans le Bronx à New-York dans les années 1970 et éloigné des danses plus classiques, il laisse une bonne place à l'improvisation et aux figures acrobatiques.

L'atelier est accessible à tous, il permettra de débiter ou de se perfectionner, connaître l'univers particulier du hip-hop, s'initier aux premières figures au sol de break-dance, travailler son rythme et apprendre des chorégraphies en vue d'une représentation.



- ⇒ *Favorise l'exercice physique*
- ⇒ *Travail la coordination motrice*
- ⇒ *Favorise l'apprentissage du rythme*

# JAZZ DANCE ET CHORÉGRAPHIE

**PROFESSEURE: AMANDINE LAMBERT**

**LANGUE : FRANÇAIS**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE ADAPTÉE**

Parvenir à s'exprimer à travers le langage corporel de la technique de la danse Jazz qui mélange diverses origines qui vont du Hip Hop à la danse moderne.

Je propose durant l'année différents styles accompagnés par des chansons actuelles pour afin de donner l'opportunité aux élèves de développer leurs sens artistiques, chorégraphiques.

Sur des bases ludiques, la danse Jazz requiert un minimum de rigueur et de suivi. Le travail comprendra l'échauffement corporel, la souplesse, la rapidité, et la tonicité corporelle.

L'objectif final sera de présenter une Chorégraphie groupale en décembre 2017.

- ⇒ *Favorise la conscience corporelle*
- ⇒ *Travail la coordination motrice*
- ⇒ *Favorise l'apprentissage du rythme*
- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe la concentration*



# JEUX SPORTIFS

**PROFESSEUR: MARTÍN RAMÍREZ (LUNDI) ; GABRIELA FLORES (MARDI à JEUDI)**

**LANGUE : ESPAGNOL**

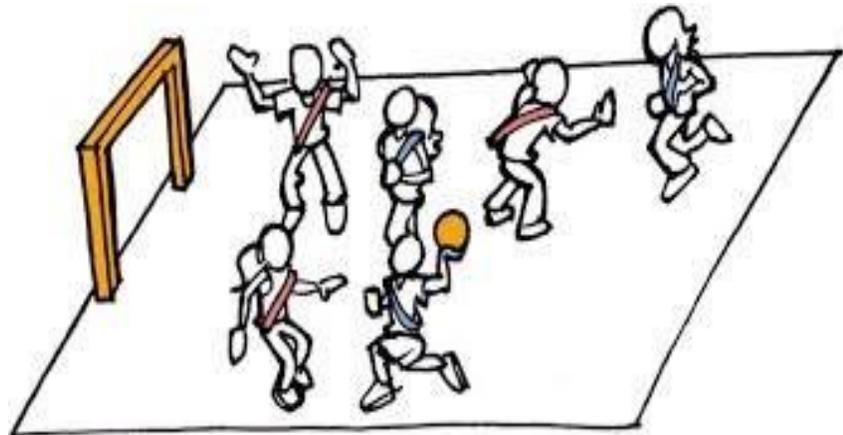
**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

À l'aide de jeux sportifs divers et d'activités ludiques, les enfants amélioreront leur condition physique, leur esprit d'équipe afin de mieux affronter l'initiation aux sports.

Il sera proposé au cours de cet atelier des activités en lien avec les différents sports collectifs comprenant ballons et différents accessoires. En équipe, les enfants s'affronteront sur différents sports.

Cet atelier est particulièrement adapté aux enfants nécessitant se dépenser et nécessitant activité physique.

- ⇒ *Favorise l'activité physique*
- ⇒ *Favorise l'esprit d'équipe*
- ⇒ *Développe l'intérêt pour le sport*



柔道

# JUDO

**PROFESSEUR: M. EUGENIA GONZÁLEZ**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : KIMONO DE JUDO**

**NIVEAU : DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS**

Mieux se connaître, s'ouvrir aux autres, s'affirmer dans le respect d'autrui, ce travail sur soi est l'esprit de cet art martial traditionnel japonais.

Activité d'éveil ludique et convivial, le Judo participe au bon développement physique et intellectuel des enfants.

La pratique et les valeurs fondamentales du Judo apprennent aux enfants et adolescents plein de vie à canaliser leur énergie et aux timides à s'ouvrir aux autres.

Méthode d'éducation physique, le Judo permet à l'individu de se perfectionner physiquement, mentalement et moralement.

Après une année de pratique, les élèves seront invités à passer les grades.

- ⇒ ***Favorise l'activité physique : Force, motricité, équilibre***
- ⇒ ***Développe la maîtrise de soi***
- ⇒ ***Favorise la confiance en soi***
- ⇒ ***Enseigne les valeurs de respect, courage, combativité, persévérance***



# KARATÉ

**PROFESSEUR: JORGE RIVERA**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : KARATEGI (TENUE DE KARATÉ)**

**PRÉREQUIS : AUCUNS**

Apprendre à se défendre tout en s'amusant! Le karaté est un sport de combat qui améliore l'équilibre, la concentration, la confiance en soi ainsi que la force physique et mentale! La pratique du karaté permet de canaliser les plus jeunes en favorisant leur épanouissement au sein d'un cadre porté par des valeurs telles que le respect, la droiture, l'humilité, le contrôle de soi et le courage.

Le cours est accessible autant aux débutant qu'aux élèves initiés. A la fin de l'année il pourra être organisé un passage de ceinture.

- ⇒ ***Favorise l'activité physique : Force, souplesse, équilibre***
- ⇒ ***Favorise la concentration,***
- ⇒ ***Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre***
- ⇒ ***Enseigne les valeurs de respect, courage, combativité, persévérance***



# PEINTURE & TRAVAUX MANUELS

**PROFESSEUR: GIMENA CASTELLÓN**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TABLIER**

L'atelier comprend deux axes. En ce qui concerne la peinture, les élèves apprennent le maniement des couleurs, les différents styles de cet art, la signification des images et, dans la mesure du possible, ils parviendront à faire une analyse visuelle des grandes œuvres de l'histoire de l'art et aussi de leurs propres créations. Les peintures utilisées sont : aquarelle, gouache, pastel et aussi d'autres réutilisables et/ou expérimentales.

Dans le deuxième axe, les travaux manuels, il s'agit de développer, de façon ludique, des aspects plus utilitaires, comme la construction de mobiles, boîtes, cadres...

Le but est de potentialiser et de renforcer les intérêts de chaque élève afin qu'il puisse s'exprimer de la meilleure manière possible.

- ⇒ ***Favorise la créativité***
- ⇒ ***Développe la motricité fine***
- ⇒ ***Développe la concentration***
- ⇒ ***Développe Le sens artistique***
- ⇒ ***Favorise l'expression***



# RUGBY

**PROFESSEUR: SEBASTIÁN GAJARDO**

**LANGUE : FRANÇAIS - ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

Le rugby est le sport d'équipe par excellence car il rassemble dans un même groupe des individus aux caractéristiques physiques et aux fonctions dans le jeu très différentes. Ce sport ne nécessite au départ aucune qualité particulière et tout le monde peut le pratiquer. Ce sport fait appel à des qualités tactiques, techniques (adresse, équilibre, précision, rapidité) et d'endurance.

L'atelier permettra aux enfants de découvrir en sécurité ce sport, ses règles particulières et son fameux ballon ovale!

⇒ *Favorise l'activité physique : endurance, force, rapidité, précision*

*Favorise la sociabilité*

*Construit l'estime de soi et le respect de l'autre*

⇒ *Développe l'esprit d'équipe*



# THÉÂTRE

**PROFESSEURS: LIZET ALVARADO (CP MARDI) ;**

**LEA LIZAMA (CE1 À CM2)**

**LANGUE : FRANÇAIS**

En faisant appel à sa joyeuse capacité de jouer, d'imaginer, de s'émerveiller, cette approche artistique contribue au développement harmonieux de l'enfant et l'ouvre petit à petit à lui-même, à l'autre, au monde.

Le théâtre lui permettra de s'extérioriser, d'apprendre à parler en public, de vaincre la timidité et de s'épanouir.

- ⇒ ***Développe les capacités d'expression***
- ⇒ ***Développe la confiance en soi***
- ⇒ ***Favorise le développement de la personnalité***
- ⇒ ***Favorise l'extériorisation des émotions***



# YOGA

**PROFESSEUR: RODRIGO DÍAZ**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE COMMODE**

A travers ses valeurs positives, le yoga offre aux enfants un espace de liberté, un lieu d'écoute, de connaissance de soi et des autres.

Et grâce à une approche ludique et créative, les enfants pourront découvrir les multiples possibilités de leur corps par des postures dynamiques et apaisantes imitant le monde animal (le cobra, le chat...) et de la nature (l'arbre, la montagne...). Ils goûteront au calme et à la détente par des techniques de relaxation puis ils termineront par un temps de partage et d'échange autour d'une lecture, d'un chant ou de la création d'un mandala.

- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe la coordination motrice*
- ⇒ *Favorise la relaxation*

