



Lycée Antoine de Saint - Exupéry

Corporación Educacional  
Alianza Francesa - Santiago

# ACTIVITÉS PÉRI-ÉDUCATIVES (APE)

**ELEMENTAIRE  
CHAMISERO**

SECOND SEMESTRE 2019

## LES ACTIVITES PERI-EDUCATIVES : **PARTENAIRES DE LA PEDAGOGIE**

Les activités péri-éducatives sont proposées à tous les élèves de GS de maternelles, d'élémentaire (14h30- 16H00) et de secondaire (16h30-18h00). Elles sont optionnelles, volontaires et payantes. Elles sont animées par des animateurs spécialisés extérieurs ou par des enseignants de l'établissement. Chaque semestre ce sont plus de 1200 inscrits et plus de 40 activités différentes par semaine qui sont proposées aux élèves se devant de correspondre aux goûts de chacun : Sports collectifs, sports individuels, culture, arts martiaux, danse, musique, jeux, arts, ateliers manuels, expression, etc...

Les activités ont avant tout un but ludique, de plaisir, de divertissement, permettant aux enfants de rompre avec les exigences scolaires et d'avoir un temps l'après-midi d'activité correspondant à leurs intérêts se déroulant dans une bonne ambiance de camaraderie. Les groupes y sont souvent réduits (15 élèves en moyenne), et il n'y a généralement aucun prérequis de niveau ou de compétence pour y participer. Ces activités n'ont pas pour autant vocation d'être de simples occupations de fin de journée, elles doivent au contraire proposer un vrai contenu, stimuler et enrichir les élèves, et constituer pour eux une occasion de découvrir de nouveaux centres d'intérêts, de développer de nouvelles compétences. Elles contribuent de ce fait grandement à leur développement général, particulièrement dans le développement psychomoteur, la confiance en soi et la socialisation ; tout en permettant l'apprentissage plus spécifique de différentes techniques propres à chaque atelier.

Les APE contribuent donc de manière non négligeable à l'épanouissement des élèves au sein de l'établissement et je ne peux que vous encourager à y inscrire vos enfants !

# INSCRIPTIONS

L'établissement propose aux élèves une grande variété d'Activités Péri-Educatives (APE) hors temps scolaire, les après-midis de 14h30 à 16h00. Je vous invite à consulter notre [site web Lafase](#) pour toute information complémentaire et détails.

Ces activités sont volontaires et payantes, 3,5UF/semestre. Les élèves de CP et CE1 peuvent faire 2 activités par semaine, ceux de CE2, CM1, CM2, une activité par semaine.

Au cas où il resterait des places disponibles dans certaines activités, un prolongement d'inscription sera éventuellement mis en place.

**La plateforme d'inscription en ligne Schoolnet sera ouverte du vendredi 5 juillet 20h au vendredi 12 juillet 22h.**

Cette plateforme vous permet d'inscrire votre enfant aux activités sur un espace personnel.

## **Pour s'inscrire :**

- 1) Se rendre sur la page : ([https://schoolnet.colegium.com/webapp/es\\_CL/](https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/))
- 2) Entrer le login et mot de passe qui vous ont été envoyé par mail le 19 juin.
- 3) Sélectionner l'onglet « *Extracurriculares* » (en haut à gauche)
- 4) Sélectionner le nom de l'enfant que vous souhaitez inscrire (menu déroulant à gauche)
- 5) Sélectionner l'activité de votre choix. (Assurez-vous que l'activité se déroule sur le site où est scolarisé votre enfant (Chamisero ou Vitacura), les élèves ne pouvant pas réaliser un atelier sur l'autre site.)
- 6) Cliquer sur « *Postular* ». L'inscription se fait automatiquement dans le cas où l'activité choisie a des places disponibles.
- 7) Confirmez l'inscription dans la rubrique « *Actividades extracurriculares aceptadas* » (en haut).
- 8) Pour annuler une inscription, sélectionner l'activité et cliquer sur « *Eliminar* » (à droite).

## **Important :**

- Les inscriptions se feront dans l'ordre de connexion. Si l'atelier est complet, il ne sera plus possible de s'y inscrire, le message « *Sin cupo* » apparaîtra alors.
- Toute inscription pourra être annulée sur la plateforme Schoolnet jusqu'au dimanche 18 août, 22h. (l'inscription de l'élève sera considérée définitive à partir de la deuxième séance).
- Vous pourrez réaliser le paiement des APE de votre enfant à partir du lundi 19 août.

**Les APE débuteront la semaine du 05 août.**

# PROGRAMME

Classes	LUNDI	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
CP		Capoeira Jeux Sportifs Théâtre	Danse Aérobie Danse Espagnole Peinture et Travaux manuels Yoga	Aikido Cirque Au fil des contes Karaté Piano 1 Religion Tissage
CE1	Cirque Karaté Piano - 2 Rugby Yoga	Échecs 1 Peinture et Travaux manuels Théâtre		Aikido Danse Aérobie Danse Espagnole Football Au fil des contes Jeux Sportifs Piano 1 Religion Tissage
CE2		Échecs 1 Couture Danse Espagnole Football Danse Jazz Piano 1 Religion Yoga	Aikido Échecs 2 Karaté Piano 2 Rugby Théâtre	
CM1	Couture Football Piano - 2	Échecs 1 Danse Espagnole Danse Jazz Karaté Piano 1 Religion Rugby Yoga		
CM2		Échecs 1 Danse Espagnole Danse Jazz Karaté Piano 1 Religion Rugby Yoga	Échecs 2 Couture Football Piano - 2	

# AIKIDO

**PROFESSEUR: LORENA FREIRE**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

**NIVEAU : DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS**

Atelier qui permet aux élèves d'apprendre des techniques de défense et des prises en utilisant la force de l'autre.

Toutes les techniques visent au contrôle de l'adversaire, l'amenant à une chute et/ou une immobilisation. Il s'agit de canaliser le mouvement, la vitesse et la force de l'adversaire.

Le développement de l'attention qui est au centre de la pratique conduit progressivement l'élève à prendre conscience de ses capacités et de son potentiel. Il sera travaillé l'attitude posturale, le contrôle et la coordination des mouvements. Cette voie enseignera la sincérité de l'action, le sens de l'effort et la capacité à transformer le conflit.

- ⇒ *Favorise l'activité physique*
- ⇒ *Favorise la concentration et l'attention*
- ⇒ *Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre*
- ⇒ *Enseigne les valeurs de respect, courage, combativité, persévérance*



# AU FIL DES HISTOIRES (HILANDO CUENTOS)

**PROFESSEURE : ANTONIETA LAMPEREIN**

**LANGUE : FRANÇAIS - ESPAGNOL**

Cet atelier propose une expérience ludique basée sur la narration et l'invention d'histoires racontées avec des figures qui appartiennent aux "**Jeux de Ficelle**", afin de se rapprocher de la culture, de la langue et des connaissances ancestrales du peuple originaire Mapuche. Dans cette activité, les enfants utilisent uniquement leurs mains, un fil ou une laine pour créer un espace de rencontre, de divertissement et d'apprentissage patrimonial.

Il s'agit de revenir à l'essentiel du jeu, au-delà de l'objet matériel, pour que chaque enfant puisse constituer et transformer son monde et sa réalité.

Chaque **figure de ficelle** que les enfants apprennent à faire, correspond à un élément de la nature que nos ancêtres ont vu il y a des milliers d'années avant la naissance de l'écriture. À partir de ce moment-là, ils commencent à les représenter et à les transmettre de génération en génération jusqu'à nos jours, pendant les loisirs en famille. Ils utilisaient de la fibre végétale, un morceau de fil de pêche ou un brin de laine de mouton.

- ⇒ ***Favorise la motricité fine et coordination***
- ⇒ ***Favorise la l'expression orale et la langue***
- ⇒ ***Favorise l'expression corporelle et coordination***



# CAPOEIRA

**PROFESSEUR: RODRIGO MUTZIG**

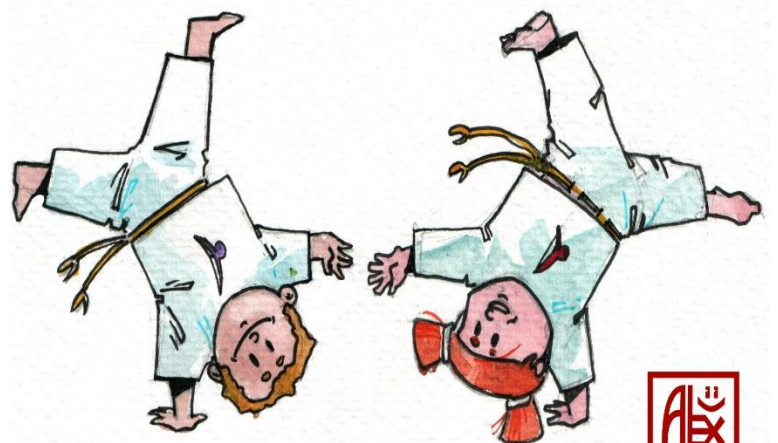
**LANGUE : ESPAÑOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT**

Art martial afro-brésilien qui puiserait ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Il se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. Les pieds sont très largement mis à contribution durant le combat et aussi d'autres parties du corps sont employées telles que, principalement, les mains, la tête, les genoux et les coudes. De formes diverses, la capoeira est jouée et/ou luttée à différents niveaux du sol et à différentes vitesses, accompagnée le plus souvent par des instruments, de la musique, des chants et des frappements de mains.

Les élèves pourront même s'initier au portugais !

- ⇒ ***Favorise l'activité physique***
- ⇒ ***Favorise la confiance en soi***
- ⇒ ***Favorise la souplesse***
- ⇒ ***Découverte de la culture Brésilienne***
- ⇒ ***Favorise les capacités rythmiques***



# CIRQUE

**PROFESSEUR: JAVIERA LORCA**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

Véritable école de vie, le cirque est un lieu d'échange, de découverte et d'expression. Les arts du cirque permettent aux enfants de prendre conscience de leur corps et de l'espace qui les entoure.

Durant cet atelier les enfants pourront découvrir les arts du cirque en pratiquant les différentes disciplines comme la jonglerie (balles, massues, tissu), le diabolo, le bâton du diable, les assiettes chinoises, les bolasses et les acrobaties.

Une représentation publique est prévue pour la fin d'année.

- ⇒ *Développe les capacités d'agilité*
- ⇒ *Développe la confiance en soi*
- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe les qualités comme la persévérance*





# COUTURE

**PROFESSEUR: CECILIA ARANDA**

**LANGUE : FRANÇAIS**

Cet atelier prétend transmettre les concepts basiques concernant l'élaboration de pièces de vêtements ainsi que d'articles d'usage quotidien. Il apporte aussi une notion de patron de couture comme outil important. A travers des méthodes simples, les élèves pourront créer des projets amusants en fonction de l'usage qu'ils souhaiteront donner aux vêtements. Ils devront travailler avec créativité, concentration et développeront aussi la motricité fine.

- ⇒ *Favorise la créativité*
- ⇒ *Développe la motricité fine*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe l'autonomie*



# DANSE AEROBIE

**PROFESSEUR: PAULINA ÁVILA**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

**LANGUE : ESPAGNOL**

Besoin de te dépenser? Tu as de l'énergie à revendre? tu aimes la musique et le rythme? alors cet atelier est fait pour toi !

Atelier créatif qui enseigne des exercices d'aérobic et des chorégraphies, travaillant l'ensemble des muscles et s'appuyant sur différents styles musicaux.

Les participants sont généralement doivent reproduire en rythme les mouvements du professeur et apprendre différentes chorégraphies sur des rythmes rapides.

Une représentation sera prévue en fin d'année!

- ⇒ *Favorise l'exercice physique*
- ⇒ *Travail la coordination motrice*
- ⇒ *Favorise l'apprentissage du rythme*
- ⇒ *Développe la souplesse*



# DANSE ESPAGNOLE

**PROFESSEUR: LOLA DONATE GUILLEN**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE FLAMENCO**

**LANGUE : FRANÇAIS**

Danse expressive par excellence, le flamenco met en jeu toutes les parties du corps. Le flamenco transmet passion, force, sensualité, joie, souffrance, rythme et pureté. Comme toute activité physique, le flamenco fera travailler principalement les jambes, les bras et les abdominaux. Cette danse te permettra de laisser de côté la colère et l'agressivité en la remplaçant par la beauté et la sensualité tout en développant le sens du rythme.

Une représentation sera organisée à la fin de l'année.

- ⇒ *Favorise l'exercice physique*
- ⇒ *Travail la coordination motrice*
- ⇒ *Favorise l'apprentissage du rythme*
- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe la concentration*



# ÉCHECS

**PROFESSEUR: GUSTAVO OLIVARES**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : AUCUN**

Ce jeu, sport et science à la fois stimule les habiletés cognitives comme la mémoire, l'attention, l'intelligence et l'analyse, développe le raisonnement logique et l'estime de soi.

L'atelier mélange l'étude technique des échecs tant en classe comme lors de la participation à des tournois ; l'apprentissage est renforcé avec des guides didactiques et se fait de manière simple et amusante.

- ⇒ *Développe les capacités de raisonnement logique, d'analyse, d'abstraction*
- ⇒ *Développe l'attention et la concentration*
- ⇒ *Développe des qualités comme le courage, la combativité et l'effort*



# FOOTBALL

**PROFESSEUR: MATÍAS SEPÚLVEDA**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

L'atelier permettra aux élèves de s'adonner à leur sport favori. Ils pourront se perfectionner, physiquement, mentalement et techniquement par des exercices spécifiques. Des oppositions en équipe auront lieu à chaque atelier.

Durant l'atelier l'accent sera mis sur l'esprit d'équipe, la camaraderie et le respect.

- ⇒ *Favorise l'activité physique*
- ⇒ *Favorise l'esprit d'équipe*
- ⇒ *Développe la combativité*



# JAZZ DANCE

**PROFESORA: FRANCISCA HAMAME**

**IDIOMA : ESPAÑOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE ADAPTÉE**

Parvenir à s'exprimer à travers le langage corporel de la technique de la danse Jazz qui mélange diverses origines qui vont du Hip Hop à la danse moderne.

Je propose durant l'année différents styles accompagnés par des chansons actuelles pour afin de donner l'opportunité aux élèves de développer leurs sens artistiques, chorégraphiques.

Sur des bases ludiques, la danse Jazz requiert un minimum de rigueur et de suivi. Le travail comprendra l'échauffement corporel, la souplesse, la rapidité, et la tonicité corporelle.

L'objectif final sera de présenter une Chorégraphie groupale en décembre 2017.

- ⇒ ***Favorise la conscience corporelle***
- ⇒ ***Travail la coordination motrice***
- ⇒ ***Favorise l'apprentissage du rythme***
- ⇒ ***Développe la souplesse***
- ⇒ ***Développe la concentration***



# JEUX SPORTIFS

**PROFESSEUR: RAÚL OLAVE**

**LANGUE : ESPAGNOL**

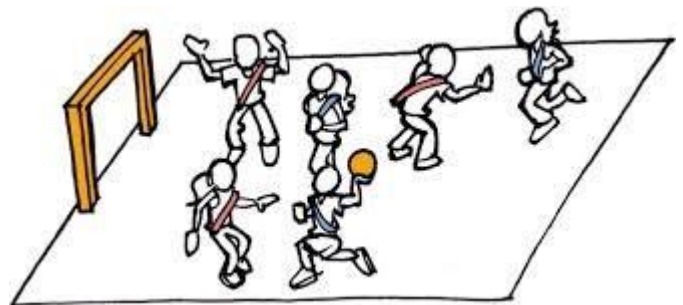
**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

À l'aide de jeux sportifs divers et d'activités ludiques, les enfants amélioreront leur condition physique, leur esprit d'équipe afin de mieux affronter l'initiation aux sports.

Il sera proposé au cours de cet atelier des activités en lien avec les différents sports collectifs comprenant ballons et différents accessoires. En équipe, les enfants s'affronteront sur différents sports.

Cet atelier est particulièrement adapté aux enfants nécessitant se dépenser et nécessitant activité physique.

- ⇒ Favorise l'activité physique
- ⇒ Favorise l'esprit d'équipe
- ⇒ Développe l'intérêt pour le sport



# KARATÉ

**PROFESSEUR: JOSÉ-MIGUEL ALLUANLLI**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : KARATEGI (TENUE DE KARATÉ)**

Apprendre à se défendre tout en s'amusant! Le karaté est un sport de combat qui améliore l'équilibre, la concentration, la confiance en soi ainsi que la force physique et mentale! La pratique du karaté permet de canaliser les plus jeunes en favorisant leur épanouissement au sein d'un cadre porté par des valeurs telles que le respect, la droiture, l'humilité, le contrôle de soi et le courage.

Le cours est accessible autant aux débutant qu'aux élèves initiés. A la fin de l'année il pourra être organisé un passage de ceinture.

- ⇒ ***Favorise l'activité physique : Force, souplesse, équilibre***
- ⇒ ***Favorise la concentration,***
- ⇒ ***Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre***
- ⇒ ***Enseigne les valeurs de respect, courage, combativité, persévérance***





# PEINTURE ET TRAVAUX MANUELS

**PROFESSEUR: MARIANA ROJAS**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TABLIER**

L'atelier comprend deux axes. En ce qui concerne la peinture, les élèves apprennent le maniement des couleurs, les différents styles de cet art, la signification des images et, dans la mesure du possible, ils parviendront à faire une analyse visuelle des grandes œuvres de l'histoire de l'art et aussi de leurs propres créations. Les peintures utilisées sont : aquarelle, gouache, pastel et aussi d'autres réutilisables et/ou expérimentales.

Dans le deuxième axe, les travaux manuels, il s'agit de développer, de façon ludique, des aspects plus utilitaires, comme la construction de mobiles, boîtes, cadres...

Le but est de potentialiser et de renforcer les intérêts de chaque élève afin qu'il puisse s'exprimer de la meilleure manière possible.

- ⇒ ***Favorise la créativité***
- ⇒ ***Développe la motricité fine***
- ⇒ ***Développe la concentration***
- ⇒ ***Développe Le sens artistique***
- ⇒ ***Favorise l'expression***



# PIANO

**PROFESSEURE: CLAUDIO HERRERA**

**LANGUE : ESPAGNOL**

Un atelier musical basé sur l'apprentissage du piano. Dans cet atelier l'élève pourra débiter ou se perfectionner dans la pratique de cet instrument en acquérant des connaissances techniques et théoriques en se basant sur des programmes traditionnels de piano classique et populaire. Les cours seront ludiques et en petit groupe. Chaque enfant aura à sa disposition un piano électronique et un casque favorisant l'individualisation de l'apprentissage.

- ⇒ *Développe la motricité fine*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe le sens artistique*
- ⇒ *Développe l'intérêt pour la musique*



# RUGBY

**PROFESSEUR: MANUEL ARENAS**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT DU COLLÈGE**

Le rugby est le sport d'équipe par excellence car il rassemble dans un même groupe des individus aux caractéristiques physiques et aux fonctions dans le jeu très différentes. Ce sport ne nécessite au départ aucune qualité particulière et tout le monde peut le pratiquer. Ce sport fait appel à des qualités tactiques, techniques (adresse, équilibre, précision, rapidité) et d'endurance.

L'atelier permettra aux enfants de découvrir en sécurité ce sport, ses règles particulières et son fameux ballon ovale!

- ⇒ *Favorise l'activité physique : endurance, force, rapidité, précision*
- ⇒ *Favorise la sociabilité*
- ⇒ *Favorise la maîtrise de soi et le respect de l'autre*
- ⇒ *Développe l'esprit d'équipe*



# THÉÂTRE

**PROFESSEURE: DANIELA FUENTEALBA**

**LANGUE : ESPAGNOL**

En faisant appel à sa joyeuse capacité de jouer, d'imaginer, de s'émerveiller, cette approche artistique contribue au développement harmonieux de l'enfant et l'ouvre petit à petit à lui-même, à l'autre, au monde.

Le théâtre lui permettra de s'extérioriser, d'apprendre à parler en public, de vaincre la timidité et de s'épanouir.

- ⇒ *Développe les capacités d'expression*
- ⇒ *Développe la confiance en soi*
- ⇒ *Favorise le développement de la personnalité*
- ⇒ *Favorise l'extériorisation des émotions*



# TISSAGE

**PROFESSEURE: CECILIA ARANDA**

**LANGUE : FRANÇAIS - ESPAGNOL**

Les enfants sont invités à créer différents styles de tissage, rectangulaires, circulaires, en différentes supports (carton, bois) et textures (laines, petit perles, tissus).

Aussi on va fabriquer des pompoms en laines et une introduction à la broderie sur "arpillera". C'est atelier développe la motricité fine, la patience et la concentration.

Pour des enfants de CP et CE1.

- ⇒ ***Favorise la créativité***
- ⇒ ***Développe la motricité fine***
- ⇒ ***Développe la concentration***
- ⇒ ***Développe l'autonomie***



# YOGA

**PROFESSEURE: GISSELA BETANCOURT**

**LANGUE : ESPAGNOL**

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE : TENUE DE SPORT**

A travers ses valeurs positives, le yoga offre aux enfants un espace de liberté, un lieu d'écoute, de connaissance de soi et des autres.

Et grâce à une approche ludique et créative, les enfants pourront découvrir les multiples possibilités de leur corps par des postures dynamiques et apaisantes imitant le monde animal (le cobra, le chat...) et de la nature (l'arbre, la montagne...). Ils goûteront au calme et à la détente par des techniques de relaxation puis ils termineront par un temps de partage et d'échange autour d'une lecture, d'un chant ou de la création d'un mandala.



- ⇒ *Développe la souplesse*
- ⇒ *Développe la concentration*
- ⇒ *Développe la coordination motrice*
- ⇒ *Favorise la relaxation*

