



Lycée Antoine de Saint - Exupéry

Corporación Educacional  
Alianza Francesa - Santiago

# ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

**MATERNELLE  
CHAMISERO**

PRIMER SEMESTRE 2019

## **ACTIVIDADES EXTRA PROGRAMÁTICAS:** **COMPLEMENTO DE LA PEDAGOGÍA**

Las actividades extraprogramáticas son propuestas a todos los alumnos de kínder, primaria, y secundaria. Son opcionales, voluntarias y pagadas. Son animadas por animadores especializados del exterior o profesores del colegio. Cada semestre son más de 1200 inscritos y más de 40 talleres distintos por semana que proponemos. La oferta es amplia y debe corresponder a los intereses de cada alumno: deportes colectivos, deportes individuales, arte marcial, cultura, danza, música, juegos, arte, manualidades, expresión, etc...

Los talleres tienen ante todo un objetivo lúdico, de placer, de diversión, permitiendo a los niños romper con las exigencias escolares y tener unas actividades en la tarde que correspondan a sus intereses y que se desarrollen en un ambiente de camaradería. (Generalmente no hay pre-requisitos para participar y los grupos son reducidos 15 alumnos en promedio). No es por eso que las actividades apuntan a ser una simple ocupación de fin de día, tienen que, a contrario, proponer un real contenido, estimular y enriquecer a los alumnos, y convirtiéndose para ellos en una ocasión para descubrir nuevos intereses y desarrollar nuevas competencias. Contribuyen de esta manera a su desarrollo general: psico-motor, autoconfianza y socialización, permitiendo al mismo tiempo el aprendizaje específico propio a cada taller.

Las actividades extraprogramáticas (APE) forman parte integral del pleno desarrollo de los alumnos dentro del colegio.

¡No me resta más que animarles a inscribir sus hijos!

# INSCRIPCIONES

El colegio ofrece a los alumnos una gran variedad de actividades extraprogramáticas fuera de la jornada escolar, las tardes, de 14:30 hrs a 16:00 hrs. puede consultar los programas en el [site web Lafase](#)

Estas actividades son voluntarias y tienen un costo de 5 UF por semestre (incluye almuerzo).

Los alumnos que participarán estarán a cargo de un animador después de clases desde la 13:00 hrs, durante la hora de almuerzo y de recreo. Los almuerzos serán preparados por Compass y servidos en salas de clase, los alumnos no pueden traer su almuerzo.

Los alumnos de GS pueden realizar 1 actividad por semana. En caso de que queden cupos disponibles, el período de inscripciones podría extenderse.

**La plataforma de inscripciones on-line Schoolnet estará abierta a partir del miércoles**

**27 de febrero 20:00 hrs hasta el miércoles 6 de marzo 22:00 hrs.**

Esta plataforma le permitirá inscribir a su hijo/a en la actividad que escoja a través de su cuenta personal.

## **Para inscribirse :**

- 1) Entrar en la página siguiente : ([https://schoolnet.colegium.com/webapp/es\\_CL/](https://schoolnet.colegium.com/webapp/es_CL/))
- 2) Indicar el nombre de usuario y contraseña que recibirá por mail.
- 3) Seleccionar la pestaña « Extracurriculares » (arriba a la izquierda ).
- 4) Seleccionar el nombre del hijo/a que desean inscribir (menú a la izquierda).
- 5) Seleccionar la/s actividad/es deseada/s. Verificar que la actividad se realiza en la sede de su hijo/a (Chamisero o Vitacura). No es posible realizar un taller en la otra sede.
- 6) Hacer click en “Postular”. La inscripción se realiza automáticamente cuando selecciona una actividad que tiene cupos disponibles.
- 7) Debe confirmar la inscripción de la APE en “*Actividades extracurriculares aceptadas*” (arriba).
- 8) Si desea anular la inscripción debe seleccionar la actividad y hacer click en “*Eliminar*” (a la derecha).

## **Importante :**

- La inscripción se realiza según el orden de conexión. Si el taller se encuentra completo, no será posible inscribirse y aparecerá el mensaje “*Sin cupo*”.
- Toda inscripción se podrá anular en la plataforma Schoolnet hasta el domingo 24 de marzo a las 22:00 hrs ya que la inscripción es definitiva a partir de la segunda clase.
- Desde el lunes 25 de marzo, podrá realizar el pago de la/s APE de su hijo/a.

**Las APE comienzan la semana del 11 de marzo.**

# PROGRAMA

<b>LUNES</b>	<b>JUEVES</b>
<b>Teatro y Expresión corporal</b>	<b>Teatro y Expresión corporal</b>
<b>Arte y Manualidades</b>	<b>Arte y Manualidades</b>
<b>Juegos deportivos</b>	<b>Juegos deportivos</b>
<b>Jugamos juntos</b>	<b>Jugamos juntos</b>
<b>Iniciación a la Danza</b>	<b>Yoga</b>
	<b>Capoeira</b>

# ARTE Y MANUALIDADES

**PROFESORA: MARCELA MOYA**

**IDIOMA : FRANCÉS**

Un descubrimiento a través del juego y del accionar de las prácticas y del imaginario del arte.

A partir de una serie de obras de artes escogidas por sus correspondencias con el imaginario de la infancia, los niños serán invitados a apropiarse, transformar y crear...

Podrán crear a partir de distintos materiales : papel, cartón, objeto, pintura, etc... e instrumentos, y dar una segunda mirada a los objetos de la vida cotidiana.

- ⇒ *Favorece la creatividad*
- ⇒ *Desarrolla la motricidad fina*
- ⇒ *Desarrolla la concentración*



# CAPOEIRA

**PROFESORA: RODRIGO MUTZIG**

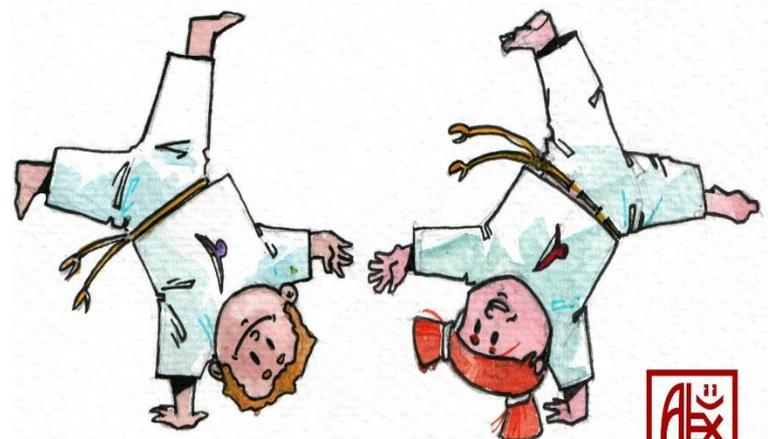
**IDIOMA : ESPAÑOL**

**MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA DE DEPORTE**

Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades

Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender un poco de portugués.

- ⇒ ***Favorece la actividad física***
- ⇒ ***Favorece la auto-confianza***
- ⇒ ***Favorece la flexibilidad***
- ⇒ ***Permite descubrir la cultura brasileña***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***



# INICIACIÓN A LA DANZA

**PROFESORA: LOLA DONATE**

**IDIOMA : FRANCÉS–ESPAÑOL**

¿Necesitas actividad física? ¿Tienes energía para entregar? ¿Te gusta la música y el ritmo?

¡Este taller está hecho para ti!

Introducción al mundo y a la magia de la danza, una actividad que desarrolla la consciencia del cuerpo y del espacio. El trabajo coreográfico creativo es colectivo y al ritmo de distintos estilos musicales.

Se trabajarán ejercicios y dinámicas en el suelo, así como en el centro de la sala permitirán trabajar movimientos, combinaciones básicas, la gestualidad, ritmo y postura.

- ⇒ ***Favorece el ejercicio físico***
- ⇒ ***Trabaja la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece el aprendizaje del ritmo***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***



# JUGAMOS JUNTOS

**PROFESOR: HÉCTOR POZO**

**IDIOMA : ESPAÑOL**

Taller extra programático cuya finalidad principal es la recreación y entretenimiento a través de juegos motores, didácticos, de roles, individuales y cooperativos, en donde el trabajo en equipo es primordial.

Se incorpora el *Cuento motor*, el cual invita al desarrollo de la creatividad a través de una historia narrada, interpretada por los alumnos. En este taller el niño será desafiado constantemente, tanto motriz como cognitivamente, esto debido a metodologías de enseñanza, las cuales enfatizan la toma de decisiones y resolución de problemas en diferentes situaciones y/o juegos. Entretenimiento y beneficios garantizados.

- ⇒ ***Desarrolla la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece la conciencia corporal, temporal y espacial***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***



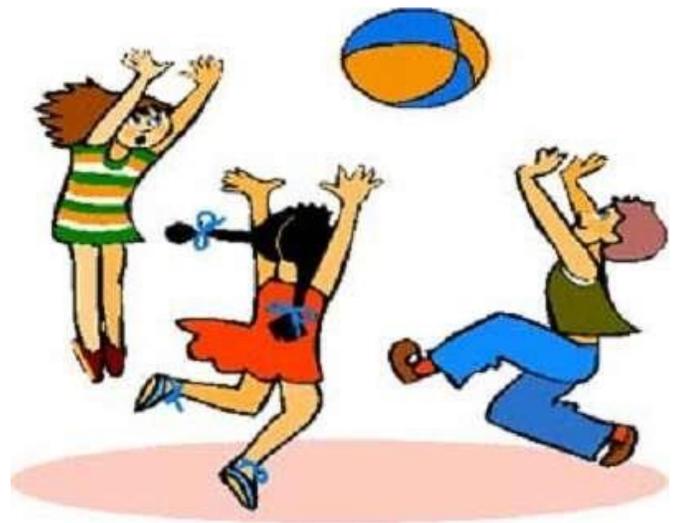
# JUEGOS DEPORTIVOS

**PROFESOR: JAVIERA QUINTANILLA**

**IDIOMA : ESPAÑOL**

Taller diseñado para alumnos de kínder que permite, a través del juego exterior: juegos de equipo, juegos deportivos, juegos de pelotas, juegos de oposición, etc... aprender el espíritu de equipo, de divertirse y de iniciarse al deporte colectivo en un buen ambiente.

- ⇒ ***Favorece la actividad física y la motricidad***
- ⇒ ***Favorece la sociabilidad***
- ⇒ ***Favorece el autocontrol y el respeto***



# TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

**PROFESORA: DANIELA FUENTEALBA**

**IDIOMA : ESPAÑOL**

Apelando a su capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse, este acercamiento contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, al los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de jugar aprendiendo, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un lenguaje de comunicación nuevo. Una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea

Este taller pone en valor el trabajo, desarrollo y evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- ⇒ ***Desarrolla las capacidades de expresión***
- ⇒ ***Desarrolla la autoconfianza***
- ⇒ ***Favorece el desarrollo de la personalidad***
- ⇒ ***Favorece la exteriorización emocional***



# YOGA

**PROFESORA: GISELA BETANCOURT**

**IDIOMA : ESPAÑOL**

**MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO : ROPA CÓMODA**

A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes imitando el mundo animal (la cobra, el gato...) y de la naturaleza (árbol, montaña), técnicas de relajación y luego se terminará por un tiempo para compartir e intercambio con lectura, cuento, creación de un mándala, etc...

- ⇒ ***Favorece la consciencia corporal***
- ⇒ ***Trabaja la coordinación motora***
- ⇒ ***Favorece la relajación***
- ⇒ ***Desarrolla la flexibilidad***
- ⇒ ***Desarrolla la concentración***

